



※乳幼児健診は保健カレンダーをご覧ください。

栄養教室のお知らせ

＜血圧の高めの方・野菜を多く取りたい方＞

- 日時／1月29日(金)午前9時30分～午後1時
- 場所／保健センター
- 定員／20名
- 持ち物／費用350円、米0.5合、エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、健康手帳
- 申込み・問合せ／保健センター

健康づくり講演会

年に一度の健康に関する講演会
ぜひ、この機会に健康について考えてみませんか
テーマ「脳卒中の予防と早期発見
～危険な頭痛・めまい・しびれ～

- 日時／2月21日(日)午後1時30分～3時30分
- 場所／保健センター
- 講師／松伏町医師会 山崎 義矩氏
(ふれあい橋クリニック院長)
- 費用／無料
- 申込み・問合せ／保健センター

食生活改善推進員協議会コーナー 男の料理教室パート2

作って、食べて、考えて、自分の食生活を見直してみましょ。

- 日時／1月23日(土)午前10時～午後1時
- 場所／中央公民館
- 持ち物／材料費300円、エプロン、三角巾、布巾1枚、米0.5合
- 申込み／地域の推進員、または保健センターへ。
- 問合せ／保健センター

子宮がん・乳がん検診の受診はお早めに

対象の方（女性特有のがん検診無料クーポン券対象又は奇数月生まれの方）で未受診の方はお早めに受診ください。

- 子宮がん…個別検診
- 乳がん…保健センター申込み

人権 それは愛

問合せ／教育文化振興課 ☎991-1808・企画財政課 ☎991-1815



今月は「松伏町小・中学校人権作文集－第14集－」の作品の中から、中学校2年生の作品を紹介します。

笑顔の光

現在、世界中で多くのいじめや差別が問題になっています。その中でも中学生や高校生が多く、その内容はどれも残酷なものばかりです。なぜこのようなことがおきるのか、私はとても疑問に思います。なぜなら、私達は同じ人間で地球という大きな家に住んでいる家族だからです。私は、こんな言葉を聞いたことがあります。「みんなと違ければいじめられる」こんなふうに思っている人がいるのはとても悲しいことです。でも、私もそう思ってしまったことがあります。それは毎日つらい思いをしていた小学校の頃の事です。

悪口や無視、差別。私もたくさんの悲しい出来事を体験しました。その時、何で何もしていないのにいじめられるのか悩んでいました。私はその時から、笑顔は光輝くその人の心を表わしているものだと思っています。光輝いている人の心は温かく、優しいものでした。でもどんなに笑顔の人でも、いじめなどをしてしまうと温かく感じることはできません。この頃の私は、いつも笑顔になるなどありませんでした。心に「光」なんてありませんでした。それよりも暗く冷たいところで一人でした。そんな私を変えてくれたのは一人の友達です。一人でいた私に声をかけてくれ、いつも笑顔でいました。その時の喜びは、いつまでも忘れられません。その人の笑顔はとても温かく、輝いていました。

それからの私は、その友達からたくさんの勇気もらい、自信をもつことができました。いじめていた人達とも、勇気をもって話しかけたから、

数日後にはすっかり仲良くなることができました。私が今笑顔ですごせるのは、差別をすることもなくいつもどおりに接してくれる友達がいるからです。そして、光輝く笑顔で接してくれたからです。

今、世界中が差別という壁で笑顔が失われています。世界でおきている戦争は多くの笑顔をつぶしてきました。そこには、たくさんの罪のない人が巻きこまれています。そして、そのほとんどが未来への希望をもった子供達なのです。身近な問題でも、たくさんあります。親からの暴力で笑顔を失う子供達。ささいなことからのいじめ、差別。なぜこのような罪のない人達の光輝く笑顔をうばっていくのでしょうか？

人権は人が生まれた時からずっとありつづけるのです。それは、人間が人間として平等に平和に、そして生きることを約束するものです。それを他人が勝手に奪うことはできません。なくすこともできません。いつまでも私達と共にありつづける大切なものなのです。今、身近な人に笑顔になることができない人がいるならば、声をかけてください。あなたの笑顔は、その人の宝になるでしょう。あなたが一人を助けることで、その輪は広がっていくのです。そしてそれは、世界中の人が笑顔になる「鍵」になるでしょう。人権という命の大切さ、生きるということを忘れないでください。一人一人の「光」が集まれば、いじめや差別のない大きく温かい「光」につつまれた世界になるでしょう。私はそれを願っています。

この人権作文は、児童・生徒のみなさんに、人権や差別について考えていただき、他人の心の痛みがわかる、差別のない・許さない・見のがさない人になってほしいと願って作成されています。