

# 松伏町保健カレンダー

健康に関する相談、及び健診、予防接種等のお問合せは保健センターへ。

松伏町保健センター  
松伏町松伏 428

■成人の各種検診■ 対象：平成23年3月31日までに対象年齢に達する町民の方

TEL 992-3170  
FAX 991-2878

〈集団〉胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診（同日に実施）

種目	対象	内容	日程及び場所（申込み6月9日（水）から）
胃がん検診	40歳以上	胃部X線検査	保健センター：7月16日（金）・20日（火）・25日（日）・29日（木）・8月1日（日）
大腸がん検診		便潜血反応	松伏町役場：7月24日（土）
肺がん結核検診		胸部X線検査	老人福祉センター：7月27日（火）

〈個別〉胃がん・大腸がん検診

種目	対象	内容	日程	会場
胃がん検診	40歳以上	胃部X線検査	7～10月 （申込み方法は広報6月号参照）	町内指定医療機関
大腸がん検診		便潜血反応		

〈集団〉乳がん・子宮頸がん検診（申込みは8月23日（月）から）

種目	対象	内容	日程	会場
乳がん	40歳以上	触診、視診 マンモグラフィ（全員）	乳がんのみ 10月19日（火） 乳がん及び子宮頸がん 9月21日（火）・9月28日（火） 10月8日（金）・10月12日（火） 11月19日（金） 12月7日（火）・12月14日（火）	保健センター
子宮頸がん	20歳以上	内診、細胞診		

●町の乳がん・子宮がん検診は2年に1回受けられます。今年度受けられるのは、**生まれ月が偶数（2・4・6・8・10・12月）の方のみです。**

症状のある方は検診を待たずに、保険診療で受診してください。（申込み方法は広報8月号参照）

〈個別〉乳がん・子宮がん（頸がん・体がん）検診

種目	対象	内容	日程	会場
乳がん	40歳以上女性	触診、視診（医療機関） マンモグラフィ（全員対象のため事前申込で、集団の会場で実施）	7月1日（木）～ 12月19日（日）	町内指定医療機関 マンモグラフィは保健センター
子宮がん（頸がん・体がん）	20歳以上女性	内診、細胞診	7～12月	

〈集団〉骨密度検診（申込みは8月23日（月）から）

種目	対象	内容	日程	会場
骨密度検診	40歳以上女性	超音波測定	10月18日（月）・21日（木）	保健センター

〈個別〉歯周疾患検診

種目	対象	内容	日程	会場			
歯周疾患検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	歯と歯肉のチェック	9～12月 （直接医療機関に予約）	町内指定医療機関（50音順）	荒木歯科	田中3-8-1	992-3129
				いしい歯科医院	松伏1985	992-0757	
				ハート歯科クリニック	松伏509	992-3726	
				原島歯科医院	松伏2882	991-6480	
				ヨシダ歯科医院	松葉2-1-7	992-1733	

■松伏町国民健康保険加入者の特定健診■ 対象：受診券が送付された方のみ（申込みは6月9日（水）から）

種目	対象	内容	日程及び場所
特定健康診査	40歳以上の方（松伏町国民健康保険の方のみ） （75歳以上の方も受けられます）	診察・身体測定・ 腹囲・血圧測定・ 脂質検査・糖代謝・ 肝機能・検尿 （心電図・眼底検査は対象者のみ）	<集団健診>老人福祉センター：7月8日（木） 松伏町役場：7月3日（土）・4日（日） 保健センター：7月2日（金）・5日（月）・6日（火）・10日（土）・11日（日）・12日（月）・13日（火） <個別健診>7月～10月（詳細は広報6月号で） ・ <b>国保以外の方は各医療保険者（保険証発行者）にご確認ください</b>

## 〈乳幼児健診〉

	4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	育児相談	栄養相談 (予約制)	離乳食講習会 (予約制)
	受付 13:15～14:00 個人通知します。				受付 9:30～11:00		10:00～11:30
4月	28日(水) (21年12月生)	12日(月) (21年6月生)	7日(水) (20年8月生)	21日(水) (18年12月生)	7日(水) 21日(水)	7日(水)	20日(火) 初期
5月	26日(水) (22年1月生)	24日(月) (21年7月生)	12日(水) (20年9月生)	19日(水) (19年1月生)	12日(水) 19日(水)	12日(水)	21日(金) 中期・後期
6月	23日(水) (22年2月生)	14日(月) (21年8月生)	2日(水) (20年10月生)	16日(水) (19年2月生)	2日(水) 16日(水)	2日(水)	22日(火) 初期
7月	26日(月) (22年3月生)	21日(水) (21年9月生)	7日(水) (20年11月生)	14日(水) (19年3月生)	7日(水) 21日(水)	7日(水)	15日(木) 中期・後期
8月	25日(水) (22年4月生)	2日(月) (21年10月生)	4日(水) (20年12月生)	18日(水) (19年4月生)	4日(水) 18日(水)	4日(水)	20日(金) 初期
9月	27日(月) (22年5月生)	8日(水) (21年11月生)	1日(水) (21年1月生)	15日(水) (19年5月生)	1日(水) 15日(水)	1日(水)	29日(水) 中期・後期
10月	27日(水) (22年6月生)	13日(水) (21年12月生)	6日(水) (21年2月生)	20日(水) (19年6月生)	6日(水) 20日(水)	6日(水)	29日(金) 初期
11月	29日(月) (22年7月生)	8日(月) (22年1月生)	10日(水) (21年3月生)	17日(水) (19年7月生)	10日(水) 17日(水)	10日(水)	18日(木) 中期・後期
12月	20日(月) (22年8月生)	8日(水) (22年2月生)	1日(水) (21年4月生)	15日(水) (19年8月生)	1日(水) 15日(水)	1日(水)	21日(火) 初期
1月	26日(水) (22年9月生)	17日(月) (22年3月生)	12日(水) (21年5月生)	19日(水) (19年9月生)	12日(水) 19日(水)	12日(水)	25日(火) 中期・後期
2月	23日(水) (22年10月生)	14日(月) (22年4月生)	2日(水) (21年6月生)	16日(水) (19年10月生)	2日(水) 16日(水)	2日(水)	9日(水) 初期
3月	23日(水) (22年11月生)	9日(水) (22年5月生)	2日(水) (21年7月生)	16日(水) (19年11月生)	2日(水) 16日(水)	2日(水)	22日(火) 中期・後期

## 〈母親学級〉1コース4回 申込み制

	①13:30～16:00	②10:00～13:00	③13:30～16:00	④9:30～12:00
6月	1日(火)	8日(火)	15日(火)	19日(土)
8・9月	8月31日(火)	9月7日(火)	9月16日(木)	9月25日(土)
11・12月	11月16日(火)	11月24日(水)	11月30日(火)	12月4日(土)
2・3月	2月15日(火)	2月22日(火)	3月1日(火)	3月5日(土)

## 〈母子健康手帳の発行〉

発行場所：保健センター  
受付時間：月～金曜日  
8:30～17:15

## 〈発育発達相談〉予約制

診察	医師
運動	理学療法士
ことば	言語聴覚士



## 〈新生児家庭訪問・こんにちは赤ちゃん訪問〉

新生児訪問では、産後まもないお母さんの母乳指導・赤ちゃんの体重測定や育児相談を行います。対象は、第1子は全員、それ以外の方で希望のある方です。母子手帳の中の「出生連絡票」や電話でご連絡ください。また、平成22年度より産後の育児支援を目的に、4か月までの間に「こんにちは赤ちゃん訪問」を全員の方に実施し、予防接種・健診・育児の情報提供などをいたします。

## 〈歯みがき指導とフッ化物塗布〉

対象：2歳～就学前  
日程：7月28日(水)  
(申込みは  
7月1日(木)から電話で)

接種の前には、通知書や説明書「予防接種と子どもの健康」等を必ずお読みください。  
町内に住所を有する下記の対象児に個人通知します。また転入された方で未接種の場合は保健センターへご相談ください。

〈個別接種〉

町の指定医療機関へ予約のうえ実施してください。

種 目	通知の届く年齢
B C G	(接種は2か月～6か月未満) (BCG・三種混合1期予診票、 4か月児健診の通知を一緒に送付します。)
三種混合1期 (百日咳・ ジフテリア・ 破傷風)	(接種は生後3か月～7歳6か月未満) 初回 3～8週間隔で3回 (8週をこえないで受けること) 追加 初回3回終了後、1年たってから1回 (BCG・三種混合1期予診票、 4か月児健診の通知を一緒に送付します。)
麻しん 風しん混合 (MR)  2期・3期・4期 の接種期間 は、H22.4.1 ～H23.3.31 までです	1期：1歳児 (9か月健診時に予診票を配布) <b>(接種は満1歳～2歳未満)</b>
	2期：小学校就学1年前の学年 (H16.4.2～H17.4.1生まれの児) (年度初めに通知します)
	3期：中学校1年生 (H9.4.2～H10.4.1生まれの児) (年度初めに通知します)
	4期：高校3年生 (H4.4.2～H5.4.1生まれの児) (年度初めに通知します)
二種混合2期 (ジフテリア・ 破傷風)	小学校6年生(11～13歳未満) (H10.4.2～H11.4.1生まれの児) (年度初めに通知します)

〈集団接種〉 受付 / 13:45～14:30

会 場 / 保健センター

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

種 目	日 程	通知の届く年齢
ポ リ オ	1回目	4月6日(火)
	2回目	9月14日(火)
	1回目	5月25日(火)
	2回目	10月26日(火)
	1回目	9月3日(金)
	2回目	平成23年3月8日(火)

予防接種は、計画的に受けましょう!!

安心して受けられるよう、次回の予防接種と接種時期は早めに予定しておきましょう。

接種の目安
<p>＜0歳～1歳のワクチン＞ BCG…… 生後2～6か月未満までの間に1回 ポリオ(1回目)…… 1歳までに1回(春または秋) 3種混合(3混)1期初回…… 3か月から3回</p>
<p>＜満1歳になったらなるべく早く(2歳までに)＞ 麻しん風しん(MR) 混合ワクチン1期……1回</p>
<p>＜1歳～2歳のワクチン＞ ポリオ(2回目)…2歳までに1回(春または秋) 3種混合(3混) 1期追加 …(1期初回3回目から1年後に)1回</p>
<p>＜小学校入学前の1年間のワクチン＞ 麻しん風しん(MR) 混合ワクチン2期……1回</p>

- 対象年齢にある『～未満』とは『その前々日』をさします。
- お子さんが定期の予防接種を受ける際には、保護者の同伴が原則です。やむを得ず、親族等(3親等以内)が同伴する場合には、保護者の委任状が必要です。(委任状は保健センター、町内指定医療機関にあります。)

〈高齢者のインフルエンザ予防接種〉

■対象 /

接種日において、満65歳以上の方。

接種日において、満60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有し、身体障害手帳1級を所持しているか、またはそれと同等の障害を有し医師の診断書のある方。

■方法 / 個別接種(1回接種)

■実施期間 / 10月～12月

■注意事項 /

説明書「インフルエンザと予防接種」を必ず読んで予診票に記入の上お受けください。詳細は広報10月号でお知らせします。

※日本脳炎は現在、国の勧告に基づき接種を見合わせています。再開する場合には、広報、個人通知でお知らせします。

## 健康相談

※月により変更する場合があります。

健康相談	相談、血圧測定 尿検査、体脂肪測定	保健センター	第1・3水曜日 9:30~11:00
栄養相談	予約制	保健センター	第1水曜日
こころの相談	予約制	保健センター	月曜日(月1回)
電話相談は随時		TEL 992-3490	

## 健康体操

### ダンベル・エアロビ

### 男性の運動サークル

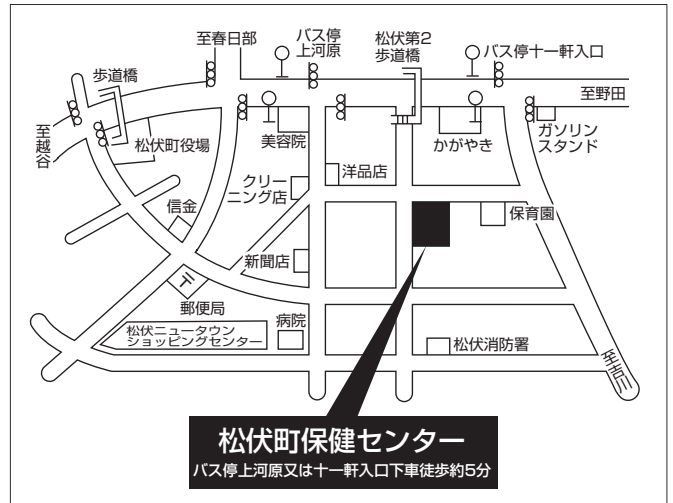
場所	ふれあいセンターかがやき	場所	ふれあいセンターかがやき
日時	毎週月曜午前グループ (9:00~10:30、10:30~12:00) 毎週月曜午後グループ (13:30~15:00) 毎週水曜午前グループ (9:00~10:30、10:30~12:00) 毎週水曜午後グループ (13:30~15:00)	日時	毎週木曜日 13:30~15:30
		※問合せは保健センターへ	

## 家庭訪問

健康面で困りのことがありましたら保健センターまでご相談ください。  
(介護保険対象外の方)

## 健康教室

糖尿病予防教室・健康づくり教室・骨粗しょう症予防教室・運動教室・生活習慣病予防教室・転倒予防教室など



## 町内指定医療機関 がん検診等が受けられる病院・医院

病院・医院名	所在地	電話	大腸がん	胃がん	乳がん	子宮がん	インフルエンザ	特定健診(国保)
埼玉筑波病院	築比地420	992-3151	○	○	○		○	○
埼玉野村病院	松葉1-5-7	992-0411	○	○	○		○	○
安藤医院	松伏2812-1	991-3419	○				○	○
岡村医院	松伏820	991-7203	○				○	○
宮里こどもクリニック	田中3-21-11	991-5010	○				○	○
宮里医院	松伏3817	991-2911	○				○	○
ねもとレディースクリニック	大川戸241-5	991-5216	○			○	○	○
津田医院	松伏3432	993-3111	○				○	○
ふれあい橋クリニック	上赤岩841-1	991-1300	○				○	○
埼玉のむらクリニック	ゆめみ野東1-2-16	993-1234					○	○

## 埼玉県春日部保健所 (4月から松伏町は春日部保健所の管轄になります)

進学や就職のための健康診断、事業所などの従業員の定期健康診断は実施いたしません。 TEL 048-737-2133

性感染症の相談・検査 (予約制) (エイズ・梅毒・ B型C型肝炎・クラミジア)	子どもの心の健康相談 (児童・生徒の発達上の心配、 心の悩みなど)
結核相談 (予約制)	ひきこもり専門相談 (予約制)
水質検査 (飲料水・井戸水など)	

予約制：詳細は、春日部保健所へお問い合わせください。

- ・ 公費負担医療の申請 (新規及び継続)
  - 未熟児養育医療 / 身体障害児育成医療
  - 結核児童療育給付 / 特定疾患医療
  - 小児慢性特定疾患医療 / 被爆者医療 / 不妊治療費助成
- ・ 難病相談、健康相談等



春日部市大沼1-76 埼玉県春日部地方庁舎1階  
(交通) 春日部駅西口から徒歩20分 (バスあり)