

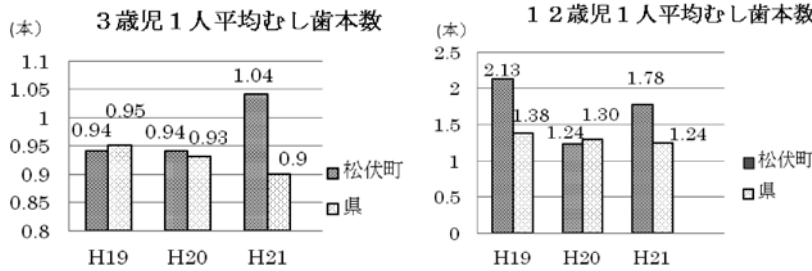
※乳幼児健診は保健カレンダー（保存版）をご覧ください。

予防接種	日時	対象者	場所・持ち物・問合せ
ポリオ	4/3(火) 13:45~14:30	・H23.3生～H23.6生の方 ・ポリオ未接種で7歳6カ月未満の方	保健センター 持ち物：母子健康手帳・予診票 予防接種専用電話 ☎992-3100

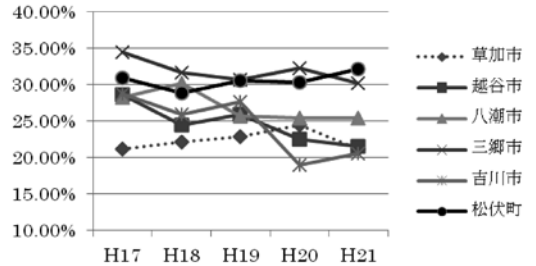
健康まつぶし21

きれいな「歯」保っていますか？～むし歯・歯周病を予防しましょう～

【町の現状】むし歯は埼玉県や近隣の市と比較しても多い状況です。



3歳児のむし歯罹患率の変化



歯周病を予防して「8020」(*)を目指そう！

歯周病は、歯と歯ぐきとの境目に歯垢がたまることから起こります。

この歯垢の中の菌が毒素をつくり、歯肉に炎症を起こします。その状態を放置してしまうと歯を支えている骨(歯槽骨)が溶けて歯が抜け落ちてしまいます(歯周病)。

その毒素が血液に入り全身をめぐる、胃腸障害や動脈硬化、心臓病、糖尿病等を招くことが分かっています。「セルフケア」と「プロフェッショナルケア」で歯の健康を保ちましょう。

※8020…80歳になっても20本以上自分の歯を保つこと。

- むし歯ゼロを目指しましょう。
父母・祖父母の方の協力はかせません！
〈お子さんの状況をチェックしてみましょう〉
よくかんで食べる。
歯磨きや仕上げ磨きをする。
甘い飲み物やおやつに気をつける。
フッ化物塗布、定期歯科受診を利用する。
※むし歯は早めに治療しましょう。

- セルフケア
・日常の歯磨き、自己観察(歯ぐきの腫れ等)。
・歯間ブラシや糸ようじの利用。
・規則正しい食生活、禁煙をお勧めします。

- プロフェッショナルケア
・歯科医院で歯垢の除去
・歯のクリーニング
・セルフケア指導

休日当番医 (午前9時～正午)

電話でご確認の上、受診してください。

4/1(日)	宮里こどもクリニック	小・内・皮	991-5010
8(日)	埼玉筑波病院	内・外	992-3151
15(日)	埼玉野村病院	内・外	992-0411
22(日)	ふれあい橋クリニック	脳外・内	991-1300
29(日)	岡村医院	婦・内	991-7203
30(月)	津田医院	内	993-3111
5/3(木)	埼玉筑波病院	内・外	992-3151
4(金)	埼玉野村病院	内・外	992-0411
5(土)	埼玉筑波病院	内・外	992-3151
6(日)	埼玉野村病院	内・外	992-0411

小児時間外(初期救急)診療 (受付時間 午後7時～9時30分)

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

4/5(木)	津田医院	993-3111
11(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
17(火)	ねもとレディースクリニック	991-5216
25(水)	宮里こどもクリニック	991-5010

※上記以外の診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。
詳細は小児時間外(初期救急)診療体制についてのお知らせ(保存版)又は町ホームページでご確認ください。

相談コーナー

相談はそれぞれ専門の方があたります

●こころの相談 (予約が必要です)

日 時／4月2日(月)・16日(月)
いずれも午後1時30分～4時

場 所／保健センター

対 象／不安・不眠・イライラ等でお困りの方

問合せ／保健センター ☎992-3490

●栄養相談 (予約が必要です)

日 時／4月4日(水)午前9時30分～11時

場 所／保健センター

問合せ／保健センター ☎992-3170

●健康(育児)相談

日 時／4月4日(水)、18日(水)

いずれも午前9時30分～11時

場 所／保健センター

問合せ／保健センター ☎992-3170

【訂正とお詫び】

広報3月号の平成24年度松伏町保健カレンダー予防接種ページ(P.13)のポリオの受付時間に誤りがありました。
(誤)13:15～14:30 (正)13:45～14:30
お詫びして訂正いたします。