

◆◆◆◆◆ 第6回健康展を開催します ◆◆◆◆◆

健康になるための体験が盛りだくさん♪自分の身体年齢をチェックしませんか？

■日時／10月28日(日)午前10時～午後2時

■場所／保健センター

■内容

▶愛育会コーナー

よちよちハイハイ競走(午前10時～11時) ※参加賞あります。

▶運動ワンプointコーナー

ピラティス風体操で姿勢を整えよう！(午前11時～午後1時)

▶体験コーナー ※プレゼントもあります！

- ・「血管画像ウォッチング」画像でチェック！
あなたの血管を画像で見てください！
- ・「脳年齢測定」頭の回転はまだ若い？
- ・「血管老化度チェック」あなたの血管年齢は何歳かな？
- ・「簡単骨密度チェック」男性や若い方(20歳以上)も測れます。
- ・「足指力測定」健康は足の裏から！意外と弱い方も！転倒にご注意を
- ・「肺の状態チェック」あなたの肺大丈夫ですか？
- ・あなたの「歯の健康力」わかります!! (アンケートへの回答でOK)
- ・その他 血圧測定・体脂肪測定・体力測定など

▶食生活改善推進員コーナー

- ・バランスエプロンシアター
- ・軽食販売
- ・お菓子の試食
- ・体験・啓発コーナー

▶松伏町文化のまちづくりYou遊倶楽部

- ・どんどん焼き試食



教育文化振興課のお知らせ

問合せ／社会教育担当 ☎990-9011

第37回 松伏町民文化祭を開催します

今年の文化祭のテーマは「絆つなごう 文化祭」です。

楽しいダンスに華やかな舞や美しい歌声、素晴らしい展示作品の数々、おいしい焼きそば等の模擬店もあります。

手作りが体験できる「昔の遊び体験」や大人気の福引もありますので、大人も子どもも楽しい1日になることでしょう！

ご家族皆様さんでお越しください！

■日時／11月4日(日)開会式：午前9時～

【展示の部】午前9時30分～午後4時

【アトラクションの部】午前9時～午後4時

■場所／中央公民館(田園ホール・エロウラ)

■内容／展示、アトラクション、バザー、昔のあそび体験、福引(午後0時15分～先着1,000名)

■主催／松伏町文化協会

■後援／松伏町・松伏町教育委員会

