



※乳幼児健診は保健カレンダー（保存版）をご覧ください。

**歯周疾患検診**

- 対象／町内在住の平成26年3月末の時点で30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方  
※40歳～80歳の対象者にはハガキでご案内しました。30歳・35歳の希望者は、保健センターへ。
- 期間／9月2日(月)～12月27日(金)
- 内容／歯周疾患検査(治療ではありません)
- 受診方法／指定医療機関に電話予約の上、ハガキ(30歳・35歳の方は受診券)を持参し、受診してください。
- 費用／500円(医療機関で徴収)

**指定医療機関**

荒木歯科	田中3-8-1	☎992-3129
いしい歯科医院	松伏1985	☎992-0757
ハート歯科クリニック	松伏509	☎992-3726
原島歯科医院	松伏2882	☎991-6480
ヨシダ歯科医院	松葉2-1-7	☎992-1733

※①75歳以上の方、②住民税非課税世帯の方、③生活保護受給者は無料になります。  
(②、③の方は、保健センターへ印かんを持参の上、事前に申請してください)

**救急医療週間9月8日(日)～14日(土)「お医者さんの上手なかかり方」**

- ①かかりつけ医を持ちましょう  
「かかりつけ医」とは気軽に健康相談や、病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。
- ②できるだけ診療時間内に受診しましょう  
昼間、体調がおかしいな、と思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。
- ③休日・夜間のかかり方  
地域の休日夜間急患診療所や休日当番医の診療時間内に受診しましょう。

**しのびよる「糖尿病」血管を若返らせる連続講座～血糖値を改善するための知識と工夫～**

日時	内容
9月19日(木) 9:30～11:30	健診結果の見方、体のしくみについて学ぼう
9月24日(火) 9:30～11:30	血糖値を上げない上手な食べ方を学ぼう
10月1日(火) 9:30～13:00	血糖値を上げない食事を作ってみよう(調理実習)

- 対象／65歳未満(昭和24年4月1日以降生まれ)で、血糖値が高い方(HbA1c5.8%以上)及びその家族  
※血糖値が高く受診されている方、服薬中の方は、対象になりません。
- 持ち物／健診結果、筆記用具、健康手帳、調理実習費350円
- 申込み／電話で保健センターへ。

**相談コーナー**

相談はそれぞれ専門の方があられます

●こころの相談(予約が必要です)

日時／9月9日(月)、10月7日(月)  
いずれも午後1時30分～4時  
場所／保健センター  
※不安・不眠・イライラ等でお困りの方  
問合せ／保健センター ☎992-3490

●栄養相談(予約が必要です)

日時／9月4日(水)、10月2日(水)  
いずれも午前9時30分～11時  
場所／保健センター  
問合せ／保健センター ☎992-3170

●健康(育児)相談

日時／9月4日(水)、18日(水)、10月2日(水)  
いずれも午前9時30分～11時  
場所／保健センター  
問合せ／保健センター ☎992-3170

**休日当番医(午前9時～正午)**

電話でご確認の上、受診してください。

9/1(日)	ふれあい橋クリニック	脳外・内	991-1300
8(日)	ねもとレディースクリニック	婦・産・内	991-5216
15(日)	宮里こどもクリニック	小・内・皮	991-5010
16(月)	埼玉筑波病院	内・外	992-3151
22(日)	埼玉野村病院	内・外	992-0411
23(月)	ねもとレディースクリニック	婦・産・内	991-5216
29(日)	宮里医院	内	991-2911

**小児時間外(初期救急)診療(受付時間 午後7時～9時30分)**

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

9/5(木)	津田医院	993-3111
11(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
17(火)	ねもとレディースクリニック	991-5216
25(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
10/3(木)	津田医院	993-3111
9(水)	宮里こどもクリニック	991-5010

※上記以外の診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。  
詳細は小児時間外(初期救急)診療体制についてのお知らせ(保存版)又は町ホームページでご確認ください。  
※9/9(月)はネオポリスハヤシ医院から秋本小児科アレルギー医院(☎048-983-1515)に変更されました。

健康増進普及月間「1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 最後にクスリ」健康寿命の延伸

今月は健康増進普及月間です。生活習慣(運動、食事、喫煙)を見直してみましよう!