

※乳幼児健診は保健カレンダー（保存版）をご覧ください。

予防接種の受け忘れはありませんか？

3月1日(土)～7日(金)は「子どもの予防接種週間」です。必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。母子健康手帳を確認し、接種忘れがありましたら保健センターへご相談ください。

次の麻しん・風しんの予防接種対象で未接種の方は、早めの接種をお勧めします。接種期間を過ぎての接種は、任意接種となり接種費用は全額保護者負担となります。

予 防 接 種		対 象 年 齢	接 種 期 間
麻しん 風しん(MR)混合	第2期	平成19年4月2日生～平成20年4月1日生	平成26年3月31日まで
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	第2期	小学6年生：11歳以上13歳未満(13歳になる2日前まで) (平成25年度は平成13年4月2日生～平成14年4月1日生の方に通知)	

食生活改善推進員養成講座 受講者募集

「健康づくりの案内人」として、自分、そして家族・地域の方の健康のために仲間と一緒に学び活動してくれる方を募集します。

■**受講対象者**／町内在住の方(男女)で原則全日程参加できる方、ボランティア精神で地域の活動を実施してくれる意欲的な方

日 時		会 場	内 容	受講費用	申込み
第1回	4月17日(木)10:00～12:00	保健センター	健康づくり 全般の講義	テキスト代 1,300円	3月31日(月)ま でに保健セン ターへ
第2回	4月18日(金)10:00～12:00				
第3回	4月22日(火)10:00～13:00		調理の基本と 基礎知識	調理実習代 1,050円	
第4回	5月15日(木)13:30～16:00				
第5回	5月26日(月)10:00～13:00				
第6回	5月29日(木)10:00～13:00				

※第1回の持ち物：筆記用具、テキスト代1,300円

※なお、過去に受講された方で食生活改善推進員を希望される方はご連絡ください。

相談コーナー

相談はそれぞれ専門の方があたります

●**こころの相談** (予約が必要です)

日 時／3月17日(月)午後1時30分～4時
場 所／保健センター
対 象／不安・不眠・イライラ等でお困りの方
問合せ／保健センター ☎992-3490

●**栄養相談** (予約が必要です)

日 時／3月5日(水)、4月2日(水)
いずれも午前9時30分～11時
場 所／保健センター
問合せ／保健センター ☎992-3170

●**健康(育児)相談**

日 時／3月5日(水)、19日(水)、4月2日(水)
いずれも午前9時30分～11時
場 所／保健センター
問合せ／保健センター ☎992-3170

休日当番医 (午前9時～正午)

電話でご確認の上、受診してください。

3/2(日)	ふれあい橋クリニック	脳外・内	991-1300
9(日)	宮里医院	内	991-2911
16(日)	宮里こどもクリニック	小・内・皮	991-5010
21(金)	埼玉筑波病院	内・外	992-3151
23(日)	埼玉野村病院	内・外	992-0411
3/30(日)	岡村クリニック	内	991-7203
4/6(日)	津田医院	内	993-3111

小児時間外(初期救急)診療 (受付時間 午後7時～9時30分)

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

3/5(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
6(木)	津田医院	993-3111
18(火)	なもとレディースクリニック	991-5216
19(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
4/2(水)	宮里こどもクリニック	991-5010

※上記以外の診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。
詳細は小児時間外(初期救急)診療体制についてのお知らせ(保存版)又は町ホームページでご確認ください。