

# まつぶし冬フェス

みんなで楽しもう!まつぶし町・冬フェスティバル



松伏町 PR キャラクター マップー

## 2/13(土)

### 4つのイベント同時開催

## AKB48 チーム8がやってくる!

# まつぶし 町めぐり ウォークラリー

入場  
無料

START 松伏町役場 GOAL まつぶし緑の丘公園

### 参加費無料

## 元サッカー日本代表 福田正博さんが直接指導 小学生サッカー教室



- グループトレーニング
- 子供たちによるミニゲーム
- 福田スペシャルチームとエキシ

会場:金  
時間:13  
定員:70  
対象:小学

小学生サッカー教室は  
受付終了  
しました

## すべてのスタンプを集めてもらおう まつぶし町×AKB48チーム8 コラボステッカー

さらに  
抽選で

今回参加する3人からの  
直筆メッセージ入り  
バレンタインチョコをプレゼント



心身ともに明るく健やかに日々を送りたい貴方に!

## 今話題の「骨盤体操・ ピルビスワーク教室」

講師:立花みどりさん

一般社団法人 日本ピルビスワーク協会代表理事  
協会認定講師が指導にあたります



### ◆骨盤ウォーキング指導

- ①チャレンジ!骨盤ダイエット(会場:農村トレーニングセンター)
- ②子どもとママのピルビスワーク(会場:農村トレーニングセンター)
- ③赤ちゃんの骨育と産後ママの骨盤体操(会場:農村トレーニングセンター)
- ④介護予防のピルビスワーク(会場:老人福祉センター)
- ⑤若々しい姿勢をつくるピルビスワーク(会場:老人福祉センター)

大学生と楽しく学ぼう!

## 子ども科学実験教室

東京大学サイエンスコミュニケーション  
サークル「CAST」のメンバーが  
工作や科学実験を行います

会場:農村トレーニングセンター  
老人福祉センター



岡部 麟  
(茨城県代表)

高橋彩音  
(埼玉県代表)

吉川七瀬  
(千葉県代表)

©AKS

問い合わせ まつぶし冬フェス運営事務局 ☎03-3543-3371 (平日のみ9:30 ~ 17:00)

主催:埼玉県松伏町 運営:埼玉新聞社