

令和6年度 気軽にノルディックウォーキング日程

【時間】 午前9時30分～11時00分

No.	日にち	場 所	備 考
1	4月16日(火)	まつぶし緑の丘公園	歩幅測定
2	5月7日(火)	北部サービスセンター	
3	5月21日(火)	まつぶし緑の丘公園	
4	6月18日(火)	中央公民館	
5	7月2日(火)	まつぶし緑の丘公園	
6	9月24日(火)	北部サービスセンター	歩幅測定
7	10月8日(火)	中央公民館	
8	10月29日(火)	まつぶし緑の丘公園	
9	11月19日(火)	中央公民館	
10	12月3日(火)	まつぶし緑の丘公園	
11	12月17日(火)	中央公民館	
12	1月14日(火)	北部サービスセンター	
13	1月28日(火)	まつぶし緑の丘公園	
14	2月18日(火)	中央公民館	歩幅測定
15	3月4日(火)	まつぶし緑の丘公園	

※場所は変更になることがあります。

※雨天の場合は中止となります。判断が難しい場合は、保健センターまでご連絡ください。

松伏町保健センター
048-992-3170