

保健センターのお知らせ



8月の乳幼児健診・離乳食講習会

問合せ:保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00~11:30
30日(水) (29年4月生)	2日(水) (28年10月生)	23日(水) (27年12月生)	9日(水) (26年4月生)	8日(火) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。

※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

秋のHelloベビー教室が始まります

Helloベビー教室とは、妊婦さんの日常の過ごし方、お産の心構え、赤ちゃんの育て方など、基礎的な事を学びながらママの友達づくりができる教室です。

4回目は沐浴体験やお父さんのマタニティ体験もあります。翌年には同窓会もあります。

	日時
1回目	8/22(火) 13:30~16:00
2回目	8/29(火) 10:00~13:00
3回目	9/ 5(火) 13:30~16:00
4回目	9/ 9(土) 9:30~12:00

■場所/保健センター

■持ち物/母子健康手帳、筆記用具

■費用/350円(調理材料費)

■申込み・問合せ/電話で保健センターへ。

「わくわくファミリークッキング」参加者募集

今年も、町のボランティア「食生活改善推進員協議会」が主催する、親子で参加できる料理教室を開催します。親子で楽しくクッキング!ぜひご参加ください。

■日時/9月2日(土)午前10時~午後1時

■場所/中央公民館2階調理室

■対象/町内在住の①又は②のお子さんと保護者の方
①幼稚園・保育園の年長の学年 ②小学1年生~6年生

■定員/12組程度、親子で30人まで(申込み順)

■費用/1人につき200円(親子2人で400円)

■持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具

■申込み/8月25日(金)までに、電話で保健センター又は食生活改善推進員へ。

骨密度検診及び肺がん検診(町内在住の方)について

「骨粗しょう症」とは、骨密度の低下と骨質の劣化の両方が影響し合って、骨折の危険性が高まる病気です。骨粗しょう症による骨折から、要介護状態になる方も少なくありません。定期的に検診を受け、骨の健康度を知りましょう。

また、同日に、肺がん検診も実施します。年1回は、肺の健康チェックをしましょう。

■対象/骨密度検診 40歳以上の女性(昭和53年3月31日以前に生まれた方)

肺がん検診 40歳以上の方(昭和53年3月31日以前に生まれた方で、6月の集団検診を受けていない方)

■費用/骨密度検診 500円 肺がん検診 300円

※A75歳以上の方、B住民税非課税世帯、C生活保護受給者の方は無料になります。

B、Cの方は、保健センターに事前に印かんを持参の上、申請してください。

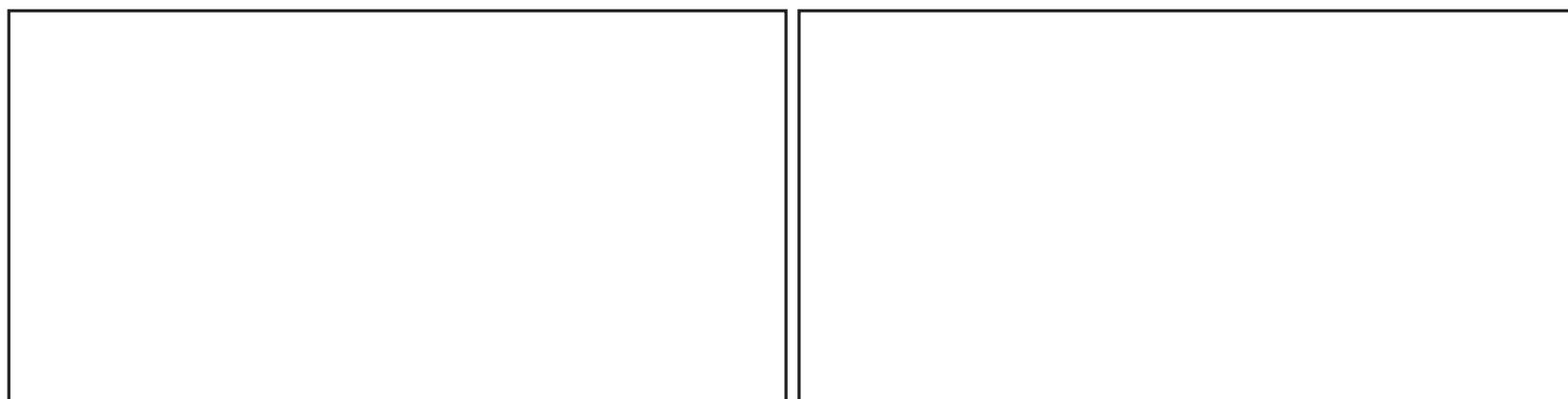
Cの方は、生活保護受給者証も持参してください。

■その他/骨密度検診はかかとの骨で測定するので、素足になりやすい服装でお越しください。

■申込み/8月21日(月)から電話で保健センターへ(定員になり次第締切り)。

測定・検診日	時間	会場
10/20(金)、23(月)	13:30、14:00、14:30、 15:00、15:30、16:00	保健センター

広告



気軽にノルディックウォーキング(8月)

日時/8月23日(水)午前9時30分~10時30分
費用/無料
申込み/ボール貸し出しを希望する方は、保健センター(1階102会議室集合)にお申し込みください。