

いきいき健康体操教室で介護予防！ 〔1コース全8回を毎回参加できる方〕

問合せ：住民ほけん課 高齢介護担当 ☎ 991-1884

町では、介護予防事業として「いきいき健康体操教室」を毎年行っています。今年は、町内在住の65歳以上の方（原則毎回参加できる方）を対象に、町内14会場1コース全8回で実施します。ぜひ、ご参加ください！

14会場（1コース全8回）の開催場所・日時及び定員

番号	会場	時間	日程	定員
1	役場第二庁舎 3階301会議室	午前	8/31、9/7・14・21・28、10/5・12・19 いずれも木曜日 ※10/19は役場本庁舎2階201会議室	各 20 名
2	三栄会館	午前	8/31、9/7・14・21・28、10/5・12・19 いずれも木曜日	
3	農村トレーニングセンター	午後		
4	赤岩地区公民館	午前	9/6・13・20・27・10/4・11・18・25 いずれも水曜日 ※10/25は内前野会館	
5	役場本庁舎 2階201会議室	午後	9/6・13・20・27・10/4・11・18・25 いずれも水曜日	
6	赤岩農村センター	午前		
7	まつぶし緑の丘公園	午後		
8	ふれあいセンター かがやき2階	午前	10/26、11/2・9・16・30、12/7・14・21 いずれも木曜日	各 20 名
9	赤岩農村センター	午後		
10	役場第二庁舎 3階301会議室	午前	11/1・8・15・22・29、12/6・13・20 いずれも水曜日 ※11/29、12/6・13は役場本庁舎2階201会議室	
11	外前野記念会館 ハーモニー	午後	11/1・8・15・22・29、12/6・13・20 いずれも水曜日	
12	内前野会館	午前	11/7・14・21・28、12/5・12・19・26 いずれも火曜日	
13	農村トレーニングセンター	午後		
14	ふれあいセンター かがやき2階	午後		

■時間/【午前の部】9時30分～11時30分 【午後の部】1時30分～ 3時30分

■対象/町内在住の65歳以上の方で、原則毎回参加できる方。

■費用/無料

■申請/8月2日(水)から18日(金)までに、電話又は住民ほけん課窓口(☎991-1884)へ。

※申請できる会場は最大2つまでとなり、番号1～7から1つ、8～14から1つとなります。

申込み順ではありません。応募期間終了後に定員を上回った会場は抽選となります。

■抽選日/8月21日(月) ※ご希望の会場で受講できない方のみ、電話でご連絡します。



戸籍謄本等の不正取得防止のため「本人通知制度」に登録しませんか

問合せ：住民ほけん課 戸籍住民担当 ☎ 991-1866

戸籍や住民票の不正取得による、個人情報不正利用の防止のため、「本人通知制度」の登録者を受付しています。

この制度は、戸籍謄本や住民票の写しなどを代理人や第三者が請求し、交付した場合、登録した方を対象に交付の事実を本人に通知する制度です。

■対象者/松伏町に住居登録のある方、戸籍のある方

【登録に必要なもの】本人通知制度登録申込書、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)、代理申請の場合は委任状