

# 保健センターのお知らせ



## 4月の乳幼児健診・離乳食講習会

問合せ:保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00~11:30
18日(水) (29年12月生)	4日(水) (29年6月生)	9日(月) (28年8月生)	11日(水) (26年12月生)	24日(火) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。

※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

## 平成30年度高齢者肺炎球菌ワクチン対象者について

■対象/①平成30年4月2日から平成31年4月1日の間に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎える方。

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生の方
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生の方
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生の方
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生の方
85歳	昭和 8年4月2日生～昭和 9年4月1日生の方
90歳	昭和 3年4月2日生～昭和 4年4月1日生の方
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生の方
100歳	大正 7年4月2日生～大正 8年4月1日生の方

②接種時に満60歳～満65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有し、身体障害者手帳1級を所持している方。

※①の対象者にはハガキで通知します。ハガキが届いた年度のみ接種費用の助成が受けられます。

※②の対象者で接種を希望する方は、保健センターへ来所してください。

■接種回数/個別接種で1回接種 ※過去に自費で肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外です。

■費用/3,000円(ただし、生活保護受給者は無料)

■接種場所/指定医療機関での個別接種

■接種期間/平成30年4月1日～平成31年3月31日

## 平成30年4月から、不妊検査費・不育症検査費・不妊治療費の一部助成を始めます

詳細は、保健センターに問い合わせさせていただくか町ホームページをご覧ください。

■問合せ/保健センター ☎992-3170

知っていますか?

## 栄養相談



「うちの食事、バランスとれているかな?」  
 「塩分は控えめになっているかしら?」  
 「病院で食事に気をつけてといわれたけれど  
 何に気をつけたらいいの?」  
 「食べていないのにどうして太るの!?!」

..... なかなか聞けない細かな悩みに管理栄養士がお答えします!相談は個別になっていますので安心して相談できますよ!

..... 食事のことで困ったら、ぜひ保健センターの栄養相談をご利用ください。(ご予約は保健センター(☎992-3170)へ)

..... ※1日の食塩摂取量がわかる簡易的な尿検査も実施中!

こんな悩みは → **栄養相談へ**

広告

気軽にノルディックウォーキング(4月)

◆日時/4月25日(水)午前9時30分～10時30分◆場所/まつぶし緑の丘公園(レクチャホールに集合)  
 ◆費用/無料◆申込み/ボール貸出しを希望する方は、保健センターにお申し込みください。