

保健センターからのお知らせ

10月の乳幼児健診・離乳食講習会

問合せ：保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00～11:30
24日(水) (30年6月生)	3日(水) (29年12月生)	17日(水) (29年2月生)	10日(水) (27年6月生)	30日(火) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。

※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

相談名	日時	内容	問合せ
こころの相談 (要予約)	10/1(月) 13:15～16:00	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
栄養相談 (要予約)	10/3(水)、11/7(水) いずれも9:00～11:00	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
健康(育児)相談	10/3(水)、11/7(水) いずれも9:30～11:00	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児の悩みに関する相談	

今年も高齢者インフルエンザワクチンの予防接種が始まります

■対象者/町に住民登録があり、意思決定ができる下記の①・②の方

①接種時に満65歳以上の方

②接種時に満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいあり、身体障害者手帳1級を所持している方又は同等の障がいあり、医師の診断書がある方。

※①の方には個別通知します。②に該当する方は、保健センターにご連絡ください。



■接種期間/平成30年10月20日(土)～平成31年1月31日(木)

■費用/1,500円(接種回数は1回に限ります) ただし、①生活保護受給者②中国残留邦人等の支援を受けている方は、無料(②の方は印かんを持参し、保健センターへ事前申請してください。)

■接種場所/①町内指定医療機関②埼玉県内の相互乗り入れ接種協力医の医療機関③④以外の医療機関等で接種を希望される方は、事前に保健センターへご相談ください。

■持ち物/予診票、保険証又は受給証

■その他/体調の良い日に接種してください。また、接種当日までに予診票を紛失された場合は、保健センターへお越しください。

がん検診はもう受けましたか？まだ受けていない方は是非お受けください

※75歳以上の方の肺がん・大腸がん検診は、11月の後期高齢者健診と一緒に受けられます。

■胃がん・大腸がん検診(40歳以上) 個別検診 10月31日(水)まで指定医療機関(要予約)で実施中

■肺がん検診(40歳以上) 集団検診 10/19(金)・22(月)

■大腸がん検診(40歳以上) 集団検診 10/2(火)・16(火)・23(火)・11/9(金)・11(日)・30(金)

■乳がん(40歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)

2年に1回の検診です。今年度は偶数月生まれの方・無料クーポン券をお持ちの方が対象となります。

集団検診 10/2(火)・16(火)・23(火)・11/9(金)・30(金) 乳がんのみ 11/11(日)

個別検診 (子宮がん検診のみ):ねもとレディースクリニックは12/28(金)、さくら医院は12/27(木)まで実施中。

※各検診とも集団検診は保健センターへ要予約(申込み受付中)。

☆料理教室の参加者募集☆

野菜を無理なく食べられる方法や簡単にできる減塩の工夫方法がわかります♪



コース	日時	場所	持ち物	費用	定員	締切
① 食べてガッテン! <栄養士の講話・試食会>	10/31(水) 13:30～15:30	保健センター	筆記用具、健康診査の結果票	無料	16名	定員になり次第締切
② 作ってガッテン! <栄養士の講話・調理&ランチ会>	11/15(木) 9:30～13:30		エプロン、三角巾、筆記用具、健康診査の結果票、お米0.5合	350円	16名	
③ 健康貯金は毎日の食事から! ～食生活改善推進員協議会～	11/10(土) 10:00～13:30	中央公民館 2階調理室	エプロン、三角巾、筆記用具、計算機(お持ちの方)	400円	30名	

※①、②については、1人につき1コースの申込み。また、希望者には1日に摂取した塩分量をチェックする尿検査を実施。

※アレルギーがある方は申し込み時にお伝えください。お申込みは、電話で保健センターへ。

「気軽にノルディックウォーキング」(10月)

◆日時/10月24日(水)午前9時30分～10時45分 ◆場所/まつぶしの丘公園(レクチャーホールに集合) ◆費用/無料 ◆申込み/ボール貸出しを希望する方は、保健センターにお申込みください。