

保健センターからのお知らせ



2月の乳幼児健診・離乳食講習会

問合せ:保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00～11:30
27日(水) (30年10月生)	6日(水) (30年4月生)	20日(水) (29年6月生)	13日(水) (27年10月生)	14日(木) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

相談名	日時	内容	問合せ
こころの相談 (要予約)	2/18(月) 13:15～16:00	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
栄養相談 (要予約)	2/13(水)、3/6(水) いずれも9:00～11:00	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
健康(育児)相談	2/13(水)、3/6(水) いずれも9:30～11:00	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児の悩みに関する相談	

冬のHello 😊 ベビー教室が始まります

Helloベビー教室とは、妊婦さんの日常の過ごし方、お産の心構え、赤ちゃんの育て方など、基礎的な事を学びながらママ友づくりができる教室です。翌年には同窓会もあります。4回目は沐浴実習やマタニティ体験ができます。パパ、おじいちゃん、おばあちゃんのご参加もお待ちしております！

	日時		日時
1回目	2/19(火) 13:30～16:00	3回目	3/5(火) 13:30～16:00
2回目	2/26(火) 10:00～13:00	4回目	3/9(土) 9:30～12:00

- 場所/保健センター
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具
- 費用/350円(調理材料費)
- 申込み・問合せ/電話で保健センターへ。

献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。

今回は400ml献血です。

(200ml献血は実施しません。)

■日時/3月12日(火)9:30～12:00

■場所/役場本庁舎1階ロビー

■持ち物/献血カード、運転免許証等
本人確認が出来るもの

■問合せ/保健センター

『気軽にノルディックウォーキング』～築比地方面江戸川散策～

♪寒くても足がはずめばこころもはずむ♪

- 日時/2月27日(水)9:30～10:45
- 場所/北部サービスセンターグラウンド集合
- 定員/50名(申込み順)
- 費用/無料(ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。
なお、ポールの数に限りがありますので、貸出し希望の方は、必ず保健センターにご連絡ください。)
- 申込み/参加者は保健センターで参加登録が必要です。



広告

--	--