

# 保健センターからのお知らせ

3月の乳幼児健診・離乳食講習会・各種相談

問合せ:保健センター ☎ 992-3170・4323

| 4か月児健診                              | 9か月児健診             | 1歳8か月児健診          | 3歳4か月児健診            | 離乳食講習会(要予約)     |
|-------------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-----------------|
| 受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。 |                    |                   |                     | 10:00～11:30     |
| 27日(水)<br>(30年11月生)                 | 20日(水)<br>(30年5月生) | 6日(水)<br>(29年7月生) | 13日(水)<br>(27年11月生) | 19日(火)<br>中期・後期 |

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

| 相談名             | 日時                              | 内容                                                | 問合せ                 |
|-----------------|---------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------|
| こころの相談<br>(要予約) | 3/11(月)<br>13:15～16:00          | 不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談                        | 保健センター<br>☎992-3490 |
| 栄養相談<br>(要予約)   | 3/6(水)、4/3(水)<br>いずれも9:00～11:00 | 子どもから大人まで栄養に関する相談                                 | 保健センター<br>☎992-3170 |
| 健康(育児)相談        | 3/6(水)、4/3(水)<br>いずれも9:30～11:00 | 健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談<br>育児相談…身長、体重の測定、育児相談 |                     |

## 予防接種の受け忘れはありませんか？

下記の予防接種は接種期間の終了が迫っています。特に高齢者肺炎球菌と麻しん・風しん2期の対象者で未接種の方は早めの接種をお勧めします。接種期間を過ぎての接種は、任意接種となり接種費用は全額自己負担となります。

| 予 防 接 種         | 対 象 者                                      | 接 種 期 間      |
|-----------------|--------------------------------------------|--------------|
| 高齢者肺炎球菌         | 大正7・12、昭和3・8・13・18・23・28年の<br>4月2日～翌年4月1日生 | 平成31年3月31日まで |
| 麻しん風しん(MR)混合    | 第2期<br>平成24年4月2日生～平成25年4月1日生               | 平成31年3月31日まで |
| 二種混合(ジフテリア・破傷風) | 第2期<br>平成18年4月2日～19年4月1日生                  | 13歳の誕生日前日まで  |

## 『つながろう 語り合おう ご家族のための集い』

- 日時/3月13日(水)13:30～16:00(13:00開場)
- 場所/春日部市健康福祉センター ゆっく武里  
(春日部市大枝89 武里団地7街区4棟)
- 内容/支援者によるシンポジウムと参加者同士の交流会
- 対象/精神障がい者の家族、支援者 60人(先着順)
- 費用/無料、持ち物はありません。
- 申込み/3月1日(金)から電話で春日部保健所へ  
(☎ 048-737-2133) ■問合せ/春日部保健所へ

## 3月の『気軽にノルディックウォーキング』

- 日時/3月13日(水)9:30～11:00
- 場所/まつぶし緑の丘公園レクチャーホール
- 定員/50名(各回ごとの申込み先着順)
- 費用/無料(ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。尚、ポールの数に限りがありますので、貸出し希望の方は、必ず保健センターにご連絡ください。)
- 申込み/参加者は保健センターで参加登録が必要です。

## がん検診の精密検査は受けましたか？

6月から次年度のがん検診が始まります。今年度に精密検査となった方は、検診の結果を放置せず、早めに精密検査を受けてください。

広告

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|