

平成31年度  
保存版

# 松伏町保健カレンダー

## 母子保健事業

保健センター（子育て世代包括支援センター）

松伏町松伏428 ☎992-3170（代表）

### ■母子健康手帳の交付等

受付時間：月～金曜日8:30～17:15 ※祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日を除く)  
★アンケートや妊婦健診助成券の利用方法の説明等を行ないますので、時間に余裕を持って来所ください。

### ■Hello☺ベビー教室(1コース4回 申込み制)

	①13:30～16:00	②10:00～13:00	③13:30～16:00	④9:30～12:00
5・6月	5月21日(火)	5月28日(火)	6月 4日(火)	6月 8日(土)
8・9月	8月20日(火)	8月27日(火)	9月 3日(火)	9月 7日(土)
11・12月	11月26日(火)	12月 3日(火)	12月10日(火)	12月14日(土)
2・3月	2月25日(火)	3月 3日(火)	3月10日(火)	3月14日(土)

Hello☺ベビー教室に前年度に参加された方を対象に、『同窓会』を実施しています。

### ■全戸訪問事業(こんにちは赤ちゃん訪問・新生児訪問)

産後の育児支援を目的に、4か月になるまでの間に実施しています。アンケートや予防接種・健診・育児の情報提供などを行います。妊婦健康診査助成券付属の「出生連絡票」や電話でご連絡ください。

### ■乳幼児健康診査、栄養相談・育児相談、離乳食講習会

	4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	栄養相談(要予約) 9:00～11:00 育児相談 9:30～11:00	離乳食講習会 (要予約)
	受付 13:15～14:00 個別通知します。					10:00～11:30
4月	24日(水) (30年12月生)	3日(水) (30年6月生)	10日(水) (29年8月生)	17日(水) (27年12月生)	3日(水)	23日(火) 初期
5月	29日(水) (31年1月生)	8日(水) (30年7月生)	22日(水) (29年9月生)	15日(水) (28年1月生)	8日(水)	14日(火) 中期・後期
6月	26日(水) (31年2月生)	3日(月) (30年8月生)	24日(月) (29年10月生)	5日(水) (28年2月生)	5日(水)	11日(火) 初期
7月	31日(水) (31年3月生)	3日(水) (30年9月生)	17日(水) (29年11月生)	10日(水) (28年3月生)	3日(水)	9日(火) 中期・後期
8月	28日(水) (31年4月生)	5日(月) (30年10月生)	21日(水) (29年12月生)	7日(水) (28年4月生)	7日(水)	6日(火) 初期
9月	25日(水) (31年5月生)	4日(水) (30年11月生)	18日(水) (30年1月生)	11日(水) (28年5月生)	4日(水)	10日(火) 中期・後期
10月	30日(水) (31年6月生)	2日(水) (30年12月生)	16日(水) (30年2月生)	9日(水) (28年6月生)	2日(水)	8日(火) 初期
11月	27日(水) (31年7月生)	13日(水) (31年1月生)	6日(水) (30年3月生)	20日(水) (28年7月生)	13日(水)	12日(火) 中期・後期
12月	25日(水) (31年8月生)	4日(水) (31年2月生)	18日(水) (30年4月生)	11日(水) (28年8月生)	4日(水)	17日(火) 初期
1月	29日(水) (31年9月生)	8日(水) (31年3月生)	22日(水) (30年5月生)	15日(水) (28年9月生)	8日(水)	21日(火) 中期・後期
2月	26日(水) (31年10月生)	5日(水) (31年4月生)	19日(水) (30年6月生)	12日(水) (28年10月生)	5日(水)	18日(火) 初期
3月	25日(水) (31年11月生)	4日(水) (31年5月生)	18日(水) (30年7月生)	11日(水) (28年11月生)	4日(水)	17日(火) 中期・後期

### ■発育発達相談(予約制)

就学前までのお子さんの成長・発達の心配事・困りごと等について、相談を行っています。  
【診察】医師／【運動(PT)】理学療法士／【言葉(ST)】言語聴覚士

### ■公費負担医療の申請

早期不妊検査費・不育症検査費、早期不妊治療費の助成

町内に住所を有する下記の対象者に個別通知します。接種前には、通知書・説明書・「予防接種と子どもの健康」等を必ずお読みください。下記に該当しない場合(接種期間をすぎた場合・接種対象外の場合・任意の予防接種など)は、全額自費となります。また、転入された方は保健センターへ接種歴をご連絡ください。  
なお、予診票の再発行を希望される場合は、保健センターまでお越しください。

## ■子どもの定期予防接種【A類】

種 類	対象・接種回数・接種間隔・通知時期等
ヒブ・小児用肺炎球菌	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間:生後2か月～5歳未満</li> <li>■回数:原則4回(接種開始年齢により接種回数が変わります。)</li> <li>□ヒブ:初回①→【27日以上】→初回②→【27日以上】→初回③→【7～13か月】→追加</li> <li>□小児用肺炎球菌:初回①→【27日以上】→初回②→【27日以上】→初回③→【60日以上】→生後12～15か月頃追加</li> </ul>
B型肝炎	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間:(生後2か月～)1歳未満</li> <li>■回数:3回</li> <li>□①→【27日以上】→②→【6日以上】→③</li> <li>※①→【139日以上】→③</li> </ul>
四種混合※1期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間:生後3か月～7歳6か月未満</li> <li>■回数:4回</li> <li>□初回①→【20日以上】→初回②→【20日以上】→初回③→【1年】→追加</li> <li>※不活化ポリオのみ接種希望者・三種混合未完了者は、保健センターへご相談ください。</li> </ul>
BCG	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間:1歳未満</li> <li>■回数:1回</li> </ul>
水痘	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間:1歳～3歳未満</li> <li>■回数:2回</li> <li>□①→【6～12か月】→②</li> <li>◎9か月児健診にて配布。</li> </ul>
麻しん風しん混合(MR)1期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間:1歳～2歳未満</li> <li>■回数:1回</li> <li>◎9か月児健診にて配布。</li> </ul>
日本脳炎1期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間:3歳～7歳6か月未満</li> <li>■回数:3回</li> <li>□①→【6日以上】→②→【1年】→追加</li> <li>◎3歳4か月児健診通知に同封。</li> </ul>
麻しん風しん混合(MR)2期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間:5歳～7歳未満</li> <li>■接種期間:H31.4.1～H32.3.31</li> <li>■回数:1回</li> <li>◎小学校就学1年前の学年(H25.4.2～H26.4.1生)の方に対し、年度初めに郵送。</li> </ul>
日本脳炎2期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間:9歳～13歳未満</li> <li>■回数:1回※</li> <li>◎半年分をまとめて4月・10月頃に郵送</li> <li>※H19.4.2～21.10.1生の方で、1期接種が未完了の場合は、不足分も接種できます。</li> </ul>
二種混合(DT)2期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・期間:11歳～13歳未満</li> <li>■回数:1回</li> <li>◎小学6年生(H19.4.2～H20.4.1生)の方に対し、年度初めに郵送。</li> </ul>

※【】内は接種間隔(次の接種まであける日数)です。

## ◎ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・BCG : 生後2か月頃に4か月児健診の通知に同封。

種 類	対象・接種回数・接種間隔・通知時期等
子宮頸がん予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>★現在、積極的な接種勧奨を差し控えており、再開については国で検討中です。希望者は保健センターへご相談ください。</li> <li>◀参考▶</li> <li>■対象・期間:小学6年生～高校1年生の女子</li> <li>■回数:3回</li> </ul>
日本脳炎 特例対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象:H7.4.2～H19.4.1生</li> <li>■期間:20歳未満</li> <li>■回数:1・2期(全4回)のうち、未接種分</li> <li>□接種間隔は、通知をご確認ください。</li> <li>◎18歳になる学年(H13.4.2～H14.4.1生)の方に対し、年度初めに郵送。</li> <li>◎上記の学年以外で接種を希望する場合は保健センターへご相談ください。</li> </ul>

## ■大人の定期予防接種(助成)【B類】

※県外で接種を希望する場合は、保健センターへ接種前申請が必要となり、下記の自己負担額以上に費用がかかる場合があります。

種 類	対象・期間・接種回数・通知時期等
高齢者肺炎球菌	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象:H31.4.2～H32.4.1に、①65歳②70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える方で過去に接種したことがない方。③下記★に該当する方。</li> <li>※過去に「肺炎球菌ワクチン」を接種した方は対象外。(自費で接種した方を含む)</li> <li>■期間:H31.4.1～H32.3.31(ハガキが届いた年度のみ助成が受けられます)</li> <li>■回数:生涯1回</li> <li>◇費用:自己負担3,000円</li> <li>◎①の方にはハガキで通知。②③の方は保健センターへご相談ください。</li> <li>*詳細:広報4月号掲載予定。</li> </ul>
高齢者インフルエンザ	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象:①接種当日に満65歳以上の方。②下記★に該当する方。</li> <li>■期間:H31.10月～H32.1月</li> <li>■回数:1回</li> <li>◇費用:自己負担1,500円</li> <li>◎①の方には10月から順次個別通知。②の方は保健センターへご相談ください。</li> <li>※詳細は広報10月号掲載予定。</li> </ul>

★満60～65歳未満の次の方も対象となります:心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいや有し身体障害者手帳1級を所持している方、それと同等の障がいや有し医師の診断書のある方

# 健康増進事業

保健センター  
☎992-3170/992-4323

■成人の各種検診（対象は平成32年3月31日までに対象年齢に達する町民の方）

＜集団＞胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん 詳細は、広報5月号・9月号をご覧ください

種目	対象	場所及び日程
胃がん(バリウム)	40～ <b>74歳</b>	保健センター：6月12日(水)・13日(木)・14日(金)・15日(土)・16日(日)・17日(月)・18日(火) 北部サービスセンター：6月19日(水) 中央公民館：6月20日(木)・21日(金) 松伏町役場：6月22日(土)・23日(日)
大腸がん		
肺がん/結核		
前立腺がん	60・65歳	松伏町役場：6月22日(土)・23日(日)
大腸がん	75歳以上	松伏町役場：11月5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・9日(土)・10日(日) 北部サービスセンター：11月11日(月) 中央公民館：11月14日(木)・15日(金)
肺がん/結核		

＜個別＞胃がん・大腸がん検診

種目	対象	日程(場所は指定医療機関)
胃がん(バリウム)	40歳以上	6月～12月
大腸がん		6月～10月

＜集団＞乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診・骨密度検診・肺がん/結核検診（申込み8月19日(月)から）

種目	対象	日程(場所は保健センター)
乳がん	40歳以上の <b>奇数月</b> 生まれ	乳がん・大腸がん：9月28日(土)・11月24日(日) 子宮頸がん・大腸がん：9月29日(日)
子宮頸がん	20歳以上の <b>奇数月</b> 生まれ	
大腸がん	40歳以上	乳がん・子宮頸がん・大腸がん：10月11日(金)・15日(火)・29日(火) 11月1日(金)・19日(火)・29日(金)
骨密度	40歳以上女性	10月18日(金)・21日(月)
肺がん/結核	40歳以上	

＜個別＞子宮(頸・体)がん検診 子宮体がん検診は医師の指示があった場合のみとなります。

種目	対象	日程(場所は指定医療機関)
子宮(頸・体)がん	20歳以上の <b>奇数月</b> 生まれ	7～12月

＜個別＞歯周病検診

種目	対象	日程	場所		
歯周病	30・35・40・45・50・55・60・65・70・80歳 (40歳以上は個別に通知)	6～12月 (医療機関に予約)	荒木歯科	田中3-8-1	992-3129
			いしい歯科医院	松伏1985	992-0757
			ハート歯科クリニック	松伏509	992-3726
			原島歯科医院	松伏2882	991-6480
			ゆめみ野デンタルクリニック	ゆめみ野5-2-6	991-1788
			ヨシダ歯科医院	松葉2-1-7	992-1733

## 健康相談 (会場はいずれも保健センター)

- 健康相談  
相談、血圧測定、尿検査
  - 栄養相談【予約制】
- 母子保健ページの育児相談/栄養相談と同じ日時に実施
- こころの相談  
【予約制】月1回 月曜日  
電話相談は随時 ☎992-3490

## 気軽にノルディックウォーキング

※申込み・問合せは保健センター

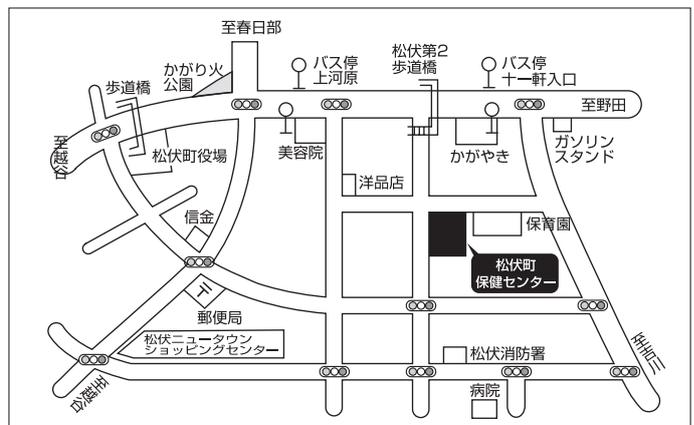
場所	まつぶし緑の丘公園、北部サービスセンター、松伏総合公園・記念公園 等
日時	4/16、5/14、6/11、7/2・16、9/10・24、10/8、11/12、12/17、1/14・28、2/18、3/10 いずれも火曜日 9:30~11:00

## 家庭訪問

健康面で困りのことがありましたらご相談ください。  
(介護保険対象外の方)

## 健康教室

糖尿病予防教室・健康づくり教室・運動教室・生活習慣病予防教室等



## 町内指定医療機関 がん検診等が受けられる病院・医院

病院・医院名	所在地	電話	町国保特定健診	肝炎検査	大腸がん	胃がん	子宮がん
埼玉あすか松伏病院	松伏1263-5	992-0411	○	○	○	○	
埼玉筑波病院	築比地420	992-3151	○	○	○	○	
安藤医院	松伏2812-1	991-3419			○		
岡村クリニック	松伏820-1	991-7203	○	○	○		
津田医院	松伏3432	993-3111	○	○	○		
ねもとレディースクリニック	大川戸241-5	991-5216	○	○	○		○
ふれあい橋クリニック	上赤岩841-1	991-1300	○	○	○		
宮里医院	松伏3817	991-2911	○	○	○		
宮里クリニック	松伏3818-1	991-2912	○	○	○		
宮里こどもクリニック	田中3-21-11	991-5010	○	○	○		

※吉川市さくら医院でも子宮がん検診が受けられます。

## 埼玉県春日部保健所 業務内容

■相談・検査 詳細は、春日部保健所 (☎048-737-2133) へお問い合わせください。

性感染症の相談・検査 (エイズ・梅毒・B型C型肝炎・クラミジア)	子どもの心の健康相談 (児童・生徒の発達上の心配、心の悩みなど)
水質検査(飲料水・井戸水など)	ひきこもり専門相談

## ■公費負担医療の申請(新規及び継続)

指定難病医療/小児慢性特定疾病医療/  
不妊治療費助成/肝炎治療医療費助成/被爆者医療  
※進学や就職のための健康診断、事業所などの従業員の  
定期健康診断は実施していません。



〒344-0038 春日部市大沼1-76  
(埼玉県春日部地方庁舎1階)