

保健センターのお知らせ

問合せ 保健センター ☎992-3170

6月の乳幼児健診・離乳食講習会

☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00～11:30
26日(水) (平成31年2月生)	3日(月) (平成30年8月生)	24日(月) (平成29年10月生)	5日(水) (平成28年2月生)	11日(火) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

相談名	日時	内容	問合せ
こころの相談 (要予約)	6/10(月) 13:15～16:00	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
栄養相談 (要予約)	6/5(水)、7/3(水) いずれも9:00～11:00	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
健康(育児)相談	6/5(水)、7/3(水) いずれも9:30～11:00	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児の悩みに関する相談	

愛育会からのお知らせ

たなばた会

◎7月1日(月)10:00～11:30

◎場 保健センター

◎内 笹飾り作り、親子遊びなど

◎対・定 町内在住の親子20組(申込み順)

◎費 無料

◎申 6月10日(月)から保健センター又は愛育会員へ。

※愛育会は、地域に根差した健康づくりを目的として、地域の方への声掛けや子育て支援を行っているボランティア団体です。



食生活改善推進員からのお知らせ

「我が家のシェフのこだわりランチ」

男性限定の料理教室を開催します。料理経験の無い方でも参加できますので、興味がある方はぜひご参加ください！

◎日 7月19日(金)10:00～13:00 ◎場 保健センター

◎対・定 町内在住・在勤の男性の方16名(申込み順)

◎費 400円

◎持 筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ等)

◎申・問 7月8日(月)までに保健センターへ。

子宮頸がん・乳がん検診

「無料クーポン券」をご利用ください

令和元年度各がん検診クーポン券を郵送します。通知は、子宮頸がん検診は6月下旬、乳がん検診は8月上旬に発送予定です。国が定める対象者にに基づき実施します。

案内通知を確認のうえ受診し、早期発見・治療に努めましょう。

■対象者

子宮頸がん検診	20歳	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
乳がん検診	40歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方

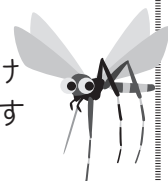
蚊による感染症に注意!!

蚊にさされることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

・屋外で活動する際は、できるだけ肌を露出せず、虫除け剤を使用するなど対策をしよう!

・蚊は小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくそう!

◎例えば 植木鉢の受け皿、ビニールシート、バケツ、タイヤなど



広告