

保健センターのお知らせ

問合せ 保健センター ☎992-3170

8月の乳幼児健診・離乳食講習会・各種相談

☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00~11:30
28日(水) (平成31年4月生)	5日(月) (平成30年10月生)	21日(水) (平成29年12月生)	7日(水) (平成28年4月生)	6日(火) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

相談名	日時	内容	問合せ
こころの相談 (要予約)	8/19(月)9:15~15:15	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
栄養相談 (要予約)	8/7(水)、9/4(水) いずれも9:00~11:00	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
健康(育児)相談	8/7(水)、9/4(水) いずれも9:30~11:00	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児の悩みに関する相談	

Hello 😊 ベビー教室が始まります

Helloベビー教室とは、妊婦さんの日常の過ごし方、お産の心構え、赤ちゃんの育て方など、基礎的な事を学びながらママの友達づくりができる教室です。翌年には同窓会もあります。

4回目は沐浴体験やお父さんのマタニティ体験もあります。

	日時
1回目	8/20(火) 13:30~16:00
2回目	8/27(火) 10:00~13:00
3回目	9/3(火) 13:30~16:00
4回目	9/7(土) 9:30~12:00

場 保健センター 持 母子健康手帳、筆記用具
費 350円(調理実習代) 申 電話で保健センターへ

骨密度検診及び肺がん検診 (町内在住の方)のお知らせ

「骨粗しょう症」とは、骨密度の低下と骨質の劣化の両方が影響し合って、骨折の危険性が高まる病気です。骨粗しょう症による骨折から、要介護状態になる方も少なくありません。定期的に検診を受け、骨の健康度を知りましょう。併せて肺がん検診も実施します。年1回は、肺の健康チェックをしましょう。

日 10月18日(金)・21日(月)13:30~16:00

定 各日150名(定員になり次第締切り)

場 保健センター

対 骨密度検診は、40歳以上の女性(昭和55年3月31日以前に生まれた方)

肺がん検診は、40歳以上の方(昭和55年3月31日以前に生まれた方)で、6月の集団検診を受けていない方

費 骨密度検診500円 肺がん検診300円

※①75歳以上の方 ②住民税非課税世帯の方 ③生活保護受給者は無料になります。

②・③の方は、事前に保健センターで申請が必要です(持ち物:印かん。③の方は受給証も)。

申 8月19日(月)から保健センターへ電話でお申込みください。

※骨密度検診はかかとの骨で測定するので、素足になりやすい服装でお越しください。

今年もやります! 「食べる力は生きる力！」 1日限りの親子キッチン

町のボランティア『食生活改善推進員協議会』が主催する親子料理教室を開催します。

対 町内在住の次のお子さんと保護者の方

①幼稚園・保育園の年長児 ②小学1~6年生

日 9月7日(土)10:00~13:00

場 中央公民館2階調理室

持 エプロン、三角巾、筆記用具

費 1人につき200円

定 12組(申込み順)

申 9月3日(火)までに

保健センターへ電話でお申込みください。

