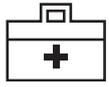


『気軽にノルディックウォーキング』は  
9月末まで中止  
新型コロナウイルス感染拡大やマスク着用による  
熱中症の影響を踏まえ、10月からの再開を予定し  
ています。詳しくは保健センターへ。



## 保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

### 乳幼児健診 7月



4か月児 (令和 2年 3月生) 15日(水)  
9か月児 (令和 元年 9月生) 1日(水)  
1歳8か月児 (平成 30年 11月生) 13日(月)  
3歳4か月児 (平成 29年 3月生) 8日(水)

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント  
※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者に  
フッ素塗布を行います。

受付 13:15~14:00

※対象の方には通知を送付しています。

### 献血にご協力ください



輸血を必要とする患者さんのために、ご協力  
をお願いします。今回は400ml献血です。

☎7月9日(木)9:30~12:00、13:15~16:00

📍役場本庁舎 1階ロビー

📄献血カード、運転免許証、健康保険証など本人  
確認できるもの

📍保健センター ☎992-3170

### 「新しい生活様式」における 熱中症予防行動のポイント

- ①暑さを避けましょう
- ②適宜マスクをはずしましょう
- ③こまめに水分補給をしましょう
- ④日頃から健康管理をしましょう
- ⑤暑さに備えた体作りをしましょう



※高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になり  
やすいので注意しましょう。3密を避けつつ、周  
囲の方からも積極的な声掛けをお願いします。

### 蚊による感染症に注意!!

蚊に刺されることで、さまざまな感染症にか  
かる恐れがあります。

- ・屋外で活動する場合は、肌の露出を控え、虫除  
け剤を使用しましょう。
- ・蚊は小さな水たまりで発生するので、日頃から  
住まいの周囲の水たまり(植木鉢の受け皿、バ  
ケツなど)をなくしましょう。

※蚊の活動が概ね終息する10月下旬頃  
までを目安に対策を行いましょう。



### 離乳食講習会 中期・後期(要予約)



7月7日(火)10:00~11:30 定員5名

### 無料相談

#### こころの相談 (要予約) ☎992-3490

7月6日(月)9:15~11:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

#### 栄養相談 (要予約) ☎992-3170

7月1日(水)9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

#### 健康(育児)相談 ☎992-3170

7月1日(水)9:30~11:00

健康相談:血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関すること

育児相談:身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

### 血管を若返り!! ~腎臓イキイキ教室~

☎8月18日(火)・21日(金)いずれも13:30~15:30

※どちらか都合のよい日程をお選びください。

📍町内在住で40歳から74歳までの次に該当す  
る方(家族も可)

- ・腎機能が低下している方で治療されていない方
- ・昨年度、本教室に参加していない方

📄保健師・管理栄養士による講話

📍各8名(それぞれ5名以上で開催) 📄無料

☎7月1日(水)~20日(月)

📍保健センター ☎992-3170

### 歯周病検診

対象者:令和3年3月末時点で30・35・40・45・  
50・55・60・65・70歳の町民の方

受診期間:12月25日(金)まで

※新型コロナウイルス感染症の拡大を踏まえ、  
受診日についてはご検討ください。

受診費用:500円

受診方法:対象の方に案内ハガキを送付しまし  
た。記載の医療機関に電話予約のうえ、ハガキを  
持参し、受診してください。