



ほほえみだより

令和2年10月号

松伏町学校給食センター TEL992-2161 FAX992-3192 (226号)

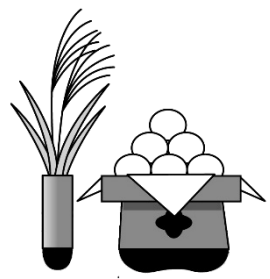
つきみ お月見とは・・・

お団子やススキ、秋に収穫した作物をお供えて、きれいな月をながめて楽しむ行事です。

なにちが何が違うの？

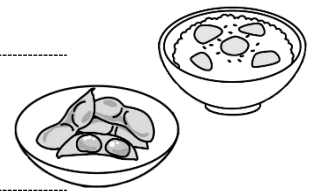
じき 時期	きゅうれき がつ にち 旧暦の8月15日
ことし ひ 今年の日	がつついたち 10月1日
よ かた 呼ばれ方	ちゅうしゅう めいげつ 中秋の名月 いも めいげつ 芋名月
そな もの お供え物	さと いも 里芋やさつま芋
つきみ だんご かず 月見団子の数	こ 15個

じゅうごや 十五夜



じゅうさんや 十三夜

きゅうれき がつ にち 旧暦の9月13日
がつ にち 10月29日
のち つき 後の月・なごりの月 くり めいげつ まめ めいげつ 栗名月・豆名月
くり えだまめ 栗や枝豆
こ 13個



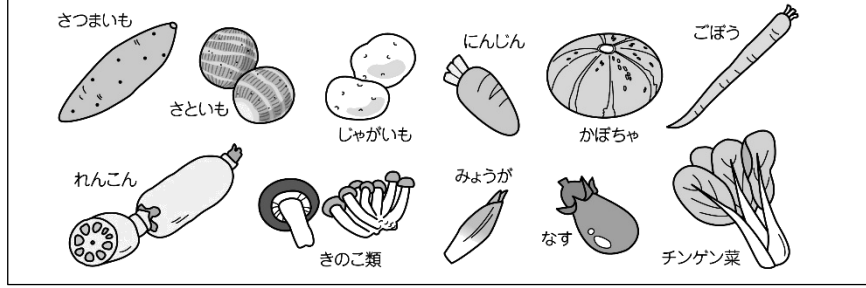
つきみまめちしき お月見豆知識

実は、お月見は必ず2回行うのが習わしとされていて、どちらか一方しか見なかった場合は、「片月見」と言って、縁起が良くないと言われています。今年、めずらしく2回とも10月となりました。ぜひ、どちらの月も楽しんでみてください。

た きせつ かん 食べて季節を感じよう！

お月見など、季節の行事には、旬のものを使った行事食があります。行事食や旬の食べ物を食べ、体のなかから季節を感じましょう。

しゅん た 旬を食べよう！



ほごしゃ かた 保護者の方へ

給食に使用される食材の産地情報は、「松伏町ホームページ」⇒「給食センター」において公開しています。また、献立表も同じくweb上でも公開していますので、ご利用ください。