

6月分献立表 (共通)

令和2年

小学校

松伏町学校給食センター

松小・二小

金小

献立	日	曜日	調理	器	こんだて		あか	き	みどり	1ねん	1ねん
					しゅしょく	おかず	ちやにくになるもの	ねつちちからになるもの	からだのちようしきとどのえるもの	せい	せい
簡易給食	A	3	水	○	ごはん	ふたじる いわしのみぞれに	ふたにく いわしのみぞれに ぎゅうにゅう	こめ	だいこん にんじん たまねぎ こまつな	みかん ジュース	みかん ジュース
	B	4	木	○	むぎごはん	チキンカレー	とりにく とりレバー ぎゅうにゅう たっしふんにゅう	こめ じゃがいも むぎ カレールフ こめあぶら	たまねぎ にんじん しょうが にんにく	みかん ジュース	のむ ヨーグルト (フレーン)
	A	5	金	○	ごはん	とりにくどん	とりにく ぎゅうにゅう	こめ こめあぶら さとう	こんにやく たまねぎ にんじん はくさい ねぎ ししいたけ	のむ ヨーグルト (フレーン)	ぎゅうにゅう ぶどうゼリー
	B	8	月	○	ごはん	じゃがいものみそしる さんまのしょうがに	さんまのしょうがに ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん だいこん チンゲンサイ	のむ ヨーグルト (フレーン)	ぎゅうにゅう あおりんこゼリー
	A	9	火	○	ごはん	ハヤシライス	ふたにく ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも ハヤシルフ こめあぶら	たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト	ぎゅうにゅう ぶどうゼリー	
	B	10	水	○	ごはん	ふたじる いわしのみぞれに	ふたにく いわしのみぞれに ぎゅうにゅう	こめ	だいこん にんじん たまねぎ こまつな	ぎゅうにゅう ぶどうゼリー	
	A	11	木	○	むぎごはん	チキンカレー	とりにく とりレバー ぎゅうにゅう たっしふんにゅう	こめ じゃがいも むぎ カレールフ こめあぶら	たまねぎ にんじん しょうが にんにく	ぎゅうにゅう あおりんこゼリー	
	B	12	金	○	ごはん	とりにくどん	とりにく ぎゅうにゅう	こめ こめあぶら さとう	こんにやく たまねぎ にんじん はくさい ねぎ ししいたけ	ぎゅうにゅう あおりんこゼリー	
	全員	15	月	○	ごはん	じゃがいものみそしる さんまのしょうがに	さんまのしょうがに ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん だいこん チンゲンサイ		
	全員	16	火	○	ごはん	ハヤシライス さくらもち	ふたにく ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも ハヤシルフ こめあぶら さくらもち	たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト		
		17	水	○	ごはん	こまつなのみそしる たちのおのりぎゅうあげ になます	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ たちのおのりぎゅうあげ	こめ こめあぶら こまつな	こまつな えのきたけ ねぎ れんこん にんじん こんにやく		
		18	木	○	ちゅうかめん	とんこつラーメン さつまいもとまめのグラタン きりほしだいこんの ちゅうかサラダ	ふたにく ぎゅうにゅう	めん こめあぶら グラタン こまつな	ちやし こねぎ メンマ チンゲンサイ きくらげ しょうが きりほしだいこん にんじん きゅうり		
19 にち はしゅくいくのひ											
	19	金	○	ごはん	さといものみそしる とりのからあげ 5ねん〜2こ キャベツときぬあげの いためもの	とりにく きぬあげ かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ さといも こむぎこ てんぷん こめあぶら	ごぼう だいこん ねぎ キャベツ こまつな			
	22	月	○	ごはん	けんちんじる さばみりんしょうゆやき わふうサラダ	とうふ あぶらあげ ぎゅうにゅう さばみりん しょうゆづけ	こめ じゃがいも 米油	にんじん だいこん ごぼう ねぎ ししいたけ もやし きゅうり			
	23	火	○	ごはん	みそキムチスープ はるまき いかとたまごのちゅうかいため	ふたにく とうふ いか いらたまご ぎゅうにゅう	こめ むぎ こめあぶら てんぷん こまつな	キャベツ にんじん ねぎ たら ぎくらげ しょうが キムチ たまねぎ ヒーマン あかヒーマン しめじ はるまき			
	24	水	○	ごはん	すいとんじる とりにくのてりやき キャベツのあえもの	とりにく とりにくのてりやき ぎゅうにゅう	こめ すいとん こめあぶら	にんじん だいこん ねぎ しめじ こまつな キャベツ きゅうり			
	25	木	○	じごなうどん	きつねうどん やさいかきあげ もやしのサラダ	あぶらあげ とりにく かまぼこ ぎゅうにゅう	めん さとう こめあぶら	ねぎ こまつな ししいたけ かきあげ もやし きゅうり だいずもやし にんじん			
	26	金	○	ごはん	えのきいりみそしる さけのしおやき ふたにくとこんにやくの あまからに	とうふ ふたにく さけ ぎゅうにゅう	こめ こめあぶら さとう こまつな	えのきたけ だいこん こまつな ねぎ しょうが こんにやく にんじん			
	29	月	○	コッパン	ちょうないさんこめこの コーンポターージュ ささみフライ きのこのサラダ いちごジャム(1ねんのみ)	ぎゅうにゅう なまクリーム ささみフライ	パン オリーブオイル こめあぶら こめこのポターージュベース ジャム(1ねんのみ)	とうもろこし たまねぎ パセリ しめじ えのきたけ きゅうり だいこん			
	30	火	○	むぎごはん	ビビンバ パンサンズー	ふたにく ぎゅうにゅう	こめ むぎ こまつな さとう こめあぶら はるまき	にんじん だいこん ぜんまい だいずもやし もやし だけのこ ほうれんそう たら ししいたけ にんにく きゅうり キャベツ			

1ねんせいのゼリーには、スプーンが つきます。

※ 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※ 「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。

※ 「スプーン」は 印のついた日に持ってきましょう。

★ 3〜16日までは、簡易給食です。

★ 1年生は、初めの4回が補食給食です。

