

# 8月分献立表

令和2年

小学校

松伏町学校給食センター

| 日付   | 曜日 | スプーン | こんだて   |  | あか   | き  | みどり  | えいようか        |           |
|------|----|------|--------|--|--|--|--|--------------|-----------|
|      |    |      | しゅしょく  | おかず  | ちやにくになるもの  | ねつやちからになるもの                              | からだのちょうしをととのえるもの   | エネルギー (Kcal) | たんぱく質 (g) |
| 26   | 水  | ○    | むぎごはん  | マーボーどん<br>チンゲンサイまんじゅう<br>あんにとろろ                  | とうふ ぶたにく<br>ぎゅうにゅう                               | こめ むぎ さとう<br>でんぷん ごまあぶら<br>こめあぶら あんにんどうふ | にんじん ねぎ しいたけ<br>しょうが にんにく<br>チンゲンサイまんじゅう<br>みかん パインアップル おうとう | 674          | 24.3      |
| 27   | 木  | ○    | じごなうどん | ひやしうどんのつゆ (パック)<br>かんとうに<br>いかスティック<br>うみとやまのサラダ | とりにく がんもどき<br>きぬあげ いかスティック<br>かいそうミックス<br>ぎゅうにゅう | めん さといも<br>さとう こめあぶら                     | だいこん にんじん ごぼう<br>ざやいんげん こんにやく キャベツ<br>きゅうり しめじ               | 664          | 28.2      |
| 28   | 金  | ○    | ごはん    | さつまじる<br>いわしのうめに<br>いそかあえ                        | さつまあげ いわしのうめに<br>のり ぎゅうにゅう                       | こめ さつまいも                                 | ごぼう だいこん ねぎ<br>もやし キャベツ きゅうり<br>にんじん                         | 607          | 25.0      |
| 31   | 月  | ○    | ごはん    | ちゅうかふうスープ<br>とりにくのチリソースがけ<br>もやしとメンマのいためもの       | かまぼこ ぶたにく<br>とりにく ぎゅうにゅう                         | こめ でんぷん<br>こめあぶら ごまあぶら<br>さとう            | はくさい にんじん チンゲンサイ<br>しいたけ にんにく しょうが<br>もやし こまつな メンマ           | 604          | 30.7      |
| へいぎん |    |      |        |  |  |  |  | 637          | 27.1      |

※ 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※ 「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。

※ (★)印の日に、放送用資料があります。

※ 「スプーン」は、の印のついた日に持ってきましょう。



## ほほえみだより



令和2年8・9月号

松伏町学校給食センター TEL992-2161 FAX992-3192 (225号)



# 救給カレー

松伏町学校給食の緊急物資

松伏町学校給食センターでは、不測の事態に備えて緊急物資(1食分)を用意しています。

9/1にでます

### ①いつ使うの？

- ・電気・ガス・水道などが急に停止してしまった時
- ・予定していた献立が急に提供できなくなってしまった時

### ②どこにあるの？

- ・松伏町学校給食センター内に保管しています

### ③誰が食べるの？

- ・松伏町の小・中学校に通っているみなさんです

### ④どのようなものなの？

- ・ごはん入りのカレーです
- ・アレルギー特定原材料27品目を、すべて使っていません
- ・常温で3年間保存ができ、加熱をしないでそのまま食べられます
- ・底が広がるスタンディングパウチに入っているので、開封後、器にうつす必要がありません  
(口を切ることがあるので、袋に口をつけないでください)
- ・食べ終わった後は、かさばらない様にクラスでまとめて片づけましょう

### 【原材料名】

とうもろこし ジャがいも  
にんじん たまねぎ  
ぶなしめじ こめ  
植物油 粉あめ  
トマトピューレ  
たまねぎエキス しお  
こうぼエキス 香辛料



### 保護者の方へ

給食に使用される食材の産地情報及び、食材(一部)の放射能測定結果を松伏町ホームページ・給食センターにおいて公開しています。