

8 月 分 献 立 表

令和2年

中 学 校

松 伏 町 学 校 給 食 セ ン タ ー

日 ち 日	曜 日	ス プ ー ン	牛 乳	献 立		赤	黄	緑	栄養価	
				主 食	お か ず	血や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)
26	水	🍴	●	麦ご飯 (皿)	マーボー丼 チンゲンサイまんじゅう 杏仁豆腐	豆腐 豚肉 牛乳	米 麦 さとう でんぷん ごま油 米油 杏仁豆腐	にんじん ねぎ ししいたけ しょうが にんにく チンゲンサイまんじゅう みかん パインアップル おうとう	843	29.7
27	木		●	地粉うどん (皿)	冷やしうどんのつゆ (パック) 関東煮 いかスティック 海と山のサラダ	鶏肉 がんもどき 絹揚げ いかスティック 海藻ミックス 牛乳	麺 里芋 さとう 米油	だいこん にんじん ごぼう さやいんげん こんにゃく キャベツ きゅうり しめじ	817	35.0
28	金		●	ご飯	さつま汁 鯖ピリ辛焼き 磯香和え	さつまあげ 鯖ピリ辛漬け のり 牛乳	米 さつまいも 米油	ごぼう だいこん ねぎ もやし キャベツ きゅうり にんじん	834	32.0
31	月		●	ご飯	中華風スープ 鶏唐揚げのチリソース 2個 もやしとメンマの炒め物	かまぼこ 豚肉 鶏肉 牛乳	米 でんぷん 米油 ごま油 さとう 小麦粉	はくさい にんじん チンゲンサイ しいたけ にんにく しょうが もやし こまつな メンマ	844	35.8
平 均									835	33.1

※ 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※ 「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。

※ (★)印の日に、放送用資料があります。

※ 「スプーン」は、🍴 の印のついた日に持ってきましょう。

※ 8月の牛乳は、毎日250mlです。



ほほえみだより

令和2年8・9月号

松伏町学校給食センター TEL992-2161 FAX992-3192 (225号)



救給カレー

松伏町学校給食の緊急物資



松伏町学校給食センターでは、不測の事態に備えて緊急物資（1食分）を用意しています。

9/1に出ます

①いつ使うの？

- ・電気・ガス・水道などが急に停止してしまった時
- ・予定していた献立が急に提供できなくなってしまった時

②どこにあるの？

- ・松伏町学校給食センター内に保管しています。

③誰が食べるの？

- ・松伏町の小・中学校に通っているみなさんです

④どのようなものなの？

- ・ごはん入りのカレーです
- ・アレルギー特定原材料27品目を、すべて使っていません
- ・常温で3年間保存ができ、加熱をしないでそのまま食べられます
- ・底が広がるスタンディングパウチに入っているので、開封後、器にうつす必要がありません
- (口を切ることがあるので、袋に口をつけないでください)
- ・食べ終わった後は、かさばらない様にクラスでまとめて片づけましょう

【原材料名】

とうもろこし ジャがいも
にんじん たまねぎ
ぶなしめじ こめ
植物油 粉あめ
トマトピューレ
たまねぎエキス しお
こうぼエキス 香辛料



保護者の方へ

給食に使用される食材の産地情報及び、食材（一部）の放射能測定結果を松伏町ホームページ・給食センターにおいて公開しています。