

保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

乳幼児健診 8月

受付 13:15~14:00

9か月児 (令和4年10月生) 2日(水)
 1歳8か月児 (令和3年12月生) 23日(水)
 3歳4か月児 (令和2年4月生) 9日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント!

離乳食もぐもぐ教室

(要予約:定員6名)

8月8日(火)10:00~11:30

骨密度検診及び肺がん検診(町内在住の方) (骨密度検診はマイレージ対象外です)

「骨粗しょう症」とは、骨密度の低下と骨質の劣化の両方が影響し合って、骨折の危険性が高まる病気です。定期的に検診を受け、骨の健康度を確認しましょう。併せて肺がん検診も実施します。年1回は、肺の健康チェックをしましょう。

☎11月27日(月)、28日(火) いずれも13:30~16:00 定各日145人(定員になり次第終了)

場保健センター

対 費	骨密度 検診	40歳以上の女性(昭和59年3月31日以前に生まれた方)	200円
	肺がん 検診	令和5年4月以降に肺がん検診を受けていない40歳~74歳の方(昭和24年4月1日~昭和59年3月31日に生まれた方)	500円

※①75歳以上の方 ②住民税非課税世帯の方 ③生活保護受給者は無料。②・③の方は、事前に保健センターで申請が必要(持ち物:本人確認できるもの、③の方は受給証も)。

☎8月17日(木)から電話で保健センターへ。

おやこの料理教室 食育5つのパワーで元気なカラダとココロをゲットしよう!

町のボランティア食生活改善推進員協議会が主催するおやこの料理教室を開催します。

☎町内在住の次のお子さんと保護者の方①幼稚園・保育園の年長児 ②小学生(1年生~6年生)

☎9月2日(土)10:00~13:00 場保健センター 持エプロン、三角巾、筆記用具

費1組200円(大人1人につき200円 子どもは無料)定8組(定員になり次第終了)

☎8月24日(木)までに電話で保健センターへ。

お医者さんに行くべきか迷ったら、
まず相談!!

埼玉県の救急電話相談 #7119(つながらない場合は048-824-4199へ)

無料相談

こころの相談・ひきこもり相談(要予約) ☎992-3490

8月21日(月)9:15~12:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

健康・育児相談

☎992-3170

8月2日(水)、9月6日(水)9:30~11:00

健康相談:血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関すること
 育児相談:身長・体重の測定、育児の悩みに関すること



マップー・健幸・ マイレージ対象事業

栄養相談(要予約)

☎992-3170

☎8月2日(水)、9月6日(水)9:00~11:00

☎子どもから大人まで栄養に関すること

糖尿病予防教室

できることから始めよう!!

~持続可能な生活習慣作り~

糖尿病の原因となる生活習慣について、歯科衛生士、管理栄養士、運動指導士と一緒に学びませんか。

☎	1回目【歯科編】	9月22日(金)
	2回目【食事編】	9月29日(金)
	3回目【運動編】	10月6日(金)

いずれも9:30~11:30

※内容が一部変更になることがあります。

場保健センター 対18歳以上の町民の方なるべく3回参加できる方 定20名

持筆記用具、健診結果票(お持ちの方)

1回目のみ:スタンドミラー、タオル 歯垢染色剤を使用しますので汚れてもよい服でお越しください。

☎9月1日(金)までに電話で保健センターへ(定員になり次第終了)。