

音楽療法による介護予防事業 音楽健康クラブ(後期)参加者募集!

問合せ いきいき福祉課 地域支援担当 ☎991-1882

音楽に親しみ参加者との交流を楽しみながら、音楽療法士・音楽健康指導士・理学療法士の専門家の指導を受けられ、健康寿命を延ばせる音楽健康クラブに、ぜひ参加してみませんか。

▶対象 町内在住の65歳以上の方

▶開催日程 全17回

10月	11日・ 25日
11月	1日・ 15日・ 29日
12月	6日・ ☆13日・ ★20日
1月	17日・ 24日・ 31日
2月	7日・ 21日・ 28日
3月	6日・ ◆13日・ ★27日
いずれも水曜日 各回45分 (★印の日は90分)	

▶時間

A班 9:30~10:15

B班 10:30~11:15

C班 11:30~12:15

★印:10:00~11:30

(3班合同で行います)

▶場所 無印:中央公民館 201・202研修室
☆印:松伏町防災備蓄センター 2階会議室
★印:中央公民館 ホール
◆印:多世代交流学習館 2階多世代交流ホール

▶定員 各班65名 ▶費用 無料

▶持ち物 マスク、飲み物、汗拭きタオル

▶申込み 9月1日(金)~14日(木)にいきいき福祉課へ(電話申込み可)。

※申込み順ではありません。定員を上回った場合、9月15日(金)に抽選を行い、同日中に当落結果を申込者全員に携帯のショートメールサービスで連絡します。



男性のための健康体操教室 参加者募集

問合せ いきいき福祉課 地域支援担当
☎991-1882

身体の痛みをお持ちの方も体力に自信がない方も、元気な方も今よりも動きやすい身体、カッコいい姿勢を手に入れましょう!

▶対象 町内在住の65歳以上の男性

▶日程 10月13日、20日、27日、11月10日
いずれも金曜日 9:30~11:00

▶場所 外前野記念会館ハーモニー
2階会議室

▶内容 姿勢改善、関節痛改善、歩行改善、転倒予防、認知症予防に関するメニュー

▶定員 20名(申込者多数の場合は抽選)

▶費用 無料

▶持ち物 飲み物、汗拭きタオル、上履き

▶講師 健康運動指導士

▶申込み 9月19日(火)~29日(金)にいきいき福祉課へ。

※申込者多数の場合は、10月2日(月)に抽選し、外れた方に同日9時より電話連絡します。



第32回埼葛人権を考えるつどい~出会い ふれあい 思いやり~

問合せ 企画財政課 ☎991-1815 教育文化振興課 ☎991-1873

この事業は「人権尊重社会をめざす県民運動」事業として実施するものです。ご来場をお待ちしております。

▶日時 10月5日(木)9:30~16:00(受付時間 9:00~)

▶場所 越谷コミュニティセンター(越谷市南越谷1-2876-1)

▶内容 【歓迎行事】小学生、高校生、市民団体による南越谷阿波踊り
【大ホール】高校生による書道パフォーマンス、越谷アルファーズによるパフォーマンス、幼稚園児による鼓笛演奏、市民団体によるよさこい創作ダンスなど

【屋外ステージ】市民団体による健康体操、民謡・三味線、よさこいソーランなど

【展示等】福祉施設・特別支援学校・埼葛12市町の人権に関する展示、高校生の書道作品、ミニ新幹線の運行

【販売】埼葛市町特産品、福祉施設等の物品販売

▶費用 入場無料 ▶主催 人権啓発推進埼葛実行委員会

