

新型コロナワクチン接種 令和5年秋開始接種のご案内

問合せ 保健センター ☎992-3170

- ◆実施期間: 9月20日(水)～令和6年3月31日(日)
- ◆接種できる方: 生後6か月以上の初回接種を完了した全ての方
※ただし、直近の接種から3か月以上の間隔があいていること
- ◆接種ワクチン: 2023年の感染流行の主流であるXBB.1系統のワクチン
- ◆費用: 無料
- ◆ワクチン接種の流れと申込方法 ※初回接種未完了者へは送付しません

65歳以上の方 (S34.3.31以前生) 接種券が届く → 予約する → 予診票と本人確認書類を持って接種に行く

※申請は不要です。年齢の高い順に接種券を送付します。
同じ世帯でも、年齢帯によって届く時期が異なりますのでご了承ください。

上記以外の方 下記方法でお申込み → 接種券が届く → 予約する → 予診票と本人確認書類を持って接種に行く

※基礎疾患を有する方で5/8以降に接種した方は接種券を送付するため、申請は不要です。

接種を希望する方は、1～3の方法で接種券の申請をしてください。

1. 電子申請でお申込み

右記のQRコードからお申込みください。



3. 来所でお申込み

保健センターまでご来所ください。
(電話申込み不可)

2. はがきでお申込み

・同一世帯の場合は、はがき1枚で複数のお申込みができます。

おもて: 343-0111 松伏町松伏428

松伏町保健センター 行

う ら: 「コロナワクチン接種券申請」と記入後、①～③を記入してください。

①接種を希望する方の氏名②住所③連絡先(電話番号)

※不備がある場合は、連絡先へ確認することがあります。

こころのストレスが溜まっていませんか？ 9月10日～16日は自殺予防週間です

問合せ 保健センター 健康増進担当 (こころの相談電話) ☎992-3490

最近よく眠れない、食事が美味しくない、今まで楽しめていたことが楽しめない、何をするにも疲れる、気持ちが落ち込むなど、こころのストレスが溜まっていませんか？

●こころの病気について知ろう

こころの情報サイト (国立精神・神経医療研究センター)

<https://kokoro.ncnp.go.jp/>



●こころのストレスを感じたら

- ・決まった時間に飲食する、睡眠をとるなど、毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心掛けましょう。
- ・情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは一日2回程度におさえましょう。
- ・心配事や悩み事を書き出してみましょう。言葉にすることで、気持ちが楽になることがあります。
- ・友人や親族などに気持ちを伝えてみましょう。電話やチャットなども上手に利用しましょう。



転入・転居を検討されている新婚さんへ ～結婚新生活支援事業～

問合せ すこやか子育て課
子育て支援・児童福祉担当
☎991-1876

松伏町内で結婚生活をスタートする新婚世帯に、住居費や引っ越し費用などの一部を助成します！

【居住費】

松伏町内の物件の取得費・賃料・共益費・敷金・礼金・仲介手数料、リフォーム費等

【引っ越し費用】

婚姻に伴う引っ越し業者や運送業者への支払い

※助成には条件、所得制限等があります。

