

保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323



献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。今回は200ml、400ml献血です。

📅11月16日(木)9:30~12:00

📍役場本庁舎 1階ロビー

👤献血カード、運転免許証等本人確認が出来るもの

生活改善推進員協議会からのお知らせ

生涯骨太クッキング

「メタボ予防からフレイル予防へ」

📅12月19日(火)10:00~13:00

📍保健センター ☑町内在住、在勤の方

👤エプロン、三角巾、筆記用具

👤費400円 ☑定20人(定員になり次第終了)

📞12月12日(火)までに電話で保健センターへ。

《新型コロナワクチン接種》

XBB.1.5対応ワクチンの接種を実施しています

▶実施期間 令和6年3月まで(期間中1回のみ接種)

▶費用 無料

※予約・接種するには、松伏町の接種券が必要です。

65歳以上(昭和34年3月31日以前生まれ)の方には接種券を送付しました。

それ以外の方で接種を希望される方は、接種券の申請をしてください(広報9月号でも掲載)。

接種を希望する方は、下記の方法で接種券の申請をしてください。

1 電子申請でお申込み

右記のQRコードからお申込みください。

2 はがきでお申込み

・同一世帯の場合は、はがき1枚で複数のお申込みができます。

おもて: ☎343-0111

松伏町松伏428 松伏町保健センター 行

うら:「コロナワクチン接種券申請」と記入後、①~③を記入してください。

①接種を希望する方の氏名 ②住所

③連絡先(電話番号)

3 来所でお申込み

保健センターまでご来所ください。



乳幼児健診 11月

受付 13:15~14:00

4か月児 (令和5年7月生) 29日(水)

9か月児 (令和5年1月生) 1日(水)

1歳8か月児 (令和4年3月生) 22日(水)

3歳4か月児 (令和2年7月生) 15日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント!

離乳食もぐもぐ教室

(要予約:定員6名)

11月14日(火)10:00~11:30



無料相談



こころの相談・ひきこもり相談(要予約)

11月13日(月)9:15~12:00 ☎992-3490

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

健康・育児相談

☎992-3170

11月15日(水)9:30~11:00

健康相談: 血圧測定、生活習慣病予防に関する相談

育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関する相談



栄養相談(要予約)

☎992-3170

11月15日(水)9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関する相談



気軽に

ノルディックウォーキング

📅・📍11月21日(火)9:30~11:00

北部サービスセンター(グラウンド集合)

👤40名程度 📍飲み物

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。

【貸出】ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。

(ポールの数に限りあり)