

保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

子宮がん検診 無料クーポン券対象の方、奇数月生まれの方でまだ検診を受けていない方は早めにお受けください。個別検診はねもとレディースクリニック12/27(水)まで、さくら医院12/28(木)までです。

予防接種の接種期間の終了が迫っています！

今年度対象の方へ4月上旬予診票を送付しています。未接種の方は早めの接種をお勧めします。接種期間を過ぎると接種費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

予防接種	接種対象者	接種期間
麻しん・風しん混合(MR)2期	平成29年4月2日生～30年4月1日生	令和6年3月31日まで
二種混合(DT)2期	平成23年4月2日生～24年4月1日生	13歳の誕生日の前日まで

12月1日は世界エイズデーです。

令和5年度テーマ

「あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV!」

◆感染の心配のある方は、HIV(エイズ)検査を受けましょう。

早期発見、早期治療が大切です。保健所で匿名、無料検査が受けられます。☎春日部保健所 ☎048-737-2133

愛育会からのお知らせ“サンタさんが来る!”クリスマス会

☎12月18日(月)10:00～11:30 場保健センター
内スノードーム作り・写真撮影など 対町内在住の親子
定お子様15名 費無料 申12月4日(月)から保健センターへ。



生活改善推進員協議会からのお知らせ 「生活習慣予防 料理教室」参加者募集

☎令和6年1月19日(金)10:00～13:00 場中央公民館
対町内在住、在勤の方 持エプロン、三角巾、筆記用具
費400円 定25名(定員になり次第終了)
申令和6年1月12日(金)までに電話で保健センターへ。

ゲートキーパー養成講座

身近な人や自分自身のこころの変化に目を向け、そっと支えるために、今できることは何かを一緒に考えてみませんか？

ゲートキーパーとは

地域や職場、教育、その他様々な分野において、悩んでいる人のサインに「気づき」「相手の気持ちに寄り添って話しを聴き」「適切な支援につなげ」「見守っていく」人のことです。悩んでいる人に寄り添い、関りを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援できるようゲートキーパーとしての知識を習得します。

☎令和6年1月22日(月)14:00～16:00
場松伏町防災備蓄センター(役場北側) 2階会議室
対・定町内在住の方 50名(申込み順)

【講師】越谷心理支援センター公認心理士・臨床心理士
岡野結子氏 申12月4日(月)から電話で保健センターへ。

乳幼児健診 12月

受付 13:15～14:00

4か月児 (令和5年8月生) 27日(水)
9か月児 (令和5年2月生) 6日(水)
1歳8か月児 (令和4年4月生) 20日(水)
3歳4か月児 (令和2年8月生) 13日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。
※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント!

離乳食もぐもぐ教室

(要予約:定員6名)

12月12日(火)10:00～11:30

無料相談

こころの相談・ひきこもり相談 (要予約)

12月4日(月)9:15～16:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

☎992-3490

健康・育児相談

☎992-3170

12月6日(水)9:30～11:00

健康相談: 血圧測定、生活習慣病予防に関する相談

育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関する相談



栄養相談(要予約)

☎992-3170

12月6日(水)9:00～11:00

子どもから大人まで栄養に関する相談



気軽に

ノルディックウォーキング

☎・場12月5日(火)まつぶし緑の丘公園(レクチャーホール集合)、19日(火)北部サービスセンター(グラウンド集合) いずれも9:30～11:00

定40名程度 持飲み物

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。