

保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

新型コロナワクチンを無料で接種できるのは令和6年3月までです

オミクロン株XBB.1.5に対応した新型コロナワクチン接種(一人1回)を実施しています。接種を希望される方は、接種券の申請をお願いします(広報令和5年9月号・11月号に掲載)。
※令和5年9月20日以降に新型コロナワクチン接種をした方は、オミクロン株XBB.1.5のワクチンを接種済のため、再度接種することはできません。

「マップー・^{けんこう}健康・マイレージ」のポイント認定をしよう!

※数に限りがあります。

【対象】次のいずれか3つ以上を達成し、押印されたスタンプカードをお持ちの方

- ①健康診断(人間ドック)
- ②がん検診
- ③歯科健診(歯周病検診)
- ④ノルディックウォーキング
- ⑤運動教室
- ⑥埼玉県コバトン健康マイレージ
- ⑦糖尿病予防教室
- ⑧生活習慣病予防教室 ⑨食改教室
- ⑩栄養相談 ⑪ご近所さん体操 ⑫いきいき健康体操教室
- ⑬音楽健康クラブ ⑭健康大学 ⑮スマホ講座 ⑯湯沢ウォーキング



【ポイントの認定(平日のみ)・利用可能期間】2月1日～3月31日

【ポイントの認定方法】

- (1)ポイントカードを保健センターにご持参ください。
- (2)ポイントカードに3ポイント以上あるか確認し、認定印を押印します。※認定には数に限りがあります
- (3)認定されたポイントカードが、達成状況に合わせて500円もしくは1000円相当分として下記、利用可能店舗でご利用できます。

※ご利用時は、必ず保健センターで認定されたポイントカードをご提出ください。また払い戻し・換金はできませんので、ご注意ください。

利用可能店舗(町の地産品・推奨特産品の取扱い店)

石塚家	松伏2243	☎991-2408
金杉糺屋	金杉2033-3	☎991-2287
サラダ館松伏店	松伏356	☎991-2451
自家焙煎珈琲 咲久羅	松伏2447-2	☎090-2216-0014
そば処桂	築比地1449-7	☎992-0487
鳥久	松伏2473	☎991-2607
ブランジェ・アプレ	ゆめみ野4-1-17	☎992-0290
プードル洋菓子店	ゆめみ野6-1-50	☎992-4911
増田商店	田中3-27-16	☎991-5850
松伏ふれあい直売所	ゆめみ野2-1-1	☎993-0051

今年度に受けたがん検診の結果が「要精密検査」となっている方は、お早めに医療機関を受診してください。



乳幼児健診 2月

受付 13:15～14:00

- 4か月児 (令和5年10月生) 28日(水)
- 9か月児 (令和5年4月生) 7日(水)
- 1歳8か月児 (令和4年6月生) 21日(水)
- 3歳4か月児 (令和2年10月生) 14日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。
※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント!

離乳食もぐもぐ教室

(要予約:定員6名)

2月20日(火)10:00～11:30



無料相談

こころの相談・ひきこもり相談

(要予約)

☎992-3490

2月26日(月)9:15～16:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

健康・育児相談

☎992-3170

2月7日、3月6日

いずれも水曜日 9:30～11:00

健康相談: 血圧測定、生活習慣病予防に関する相談

育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関する相談

栄養相談(要予約)

☎992-3170

2月7日、3月6日 いずれも水曜日

9:00～11:00

子どもから大人まで栄養に関する相談

気軽にノルディックウォーキング

☎2月20日(火)9:30～11:00

📍北部サービスセンター(グラウンド集合) 🆓無料(ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。)

👥40名程度 🍷持飲み物

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。