

ほほえみだより

令和6年6月号

松伏町学校給食センター TEL992-2161 FAX992-3192 (267号)

6月は「彩の国ふるさと学校給食月間」

毎月19日は「食育の日」

埼玉県では、食育月間の6月と収穫の秋11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。地元産の食材や郷土料理などへの理解を通して、ふるさとへの愛着を深め、生産に関わる人々への感謝の気持ちを育てるための学校給食活動を進めています。

また、毎月19日は、自分や家族の食生活を見直す「食育の日」とされています。この機会に、皆さんも食育に取り組んでみましょう。



お米

松伏町の地場産物

野菜



給食のご飯は、100%松伏町産のお米です。給食センターで炊き上げ、出来立てを提供しています。種類は、コシヒカリ、彩のきずなです。

給食では地場野菜を積極的に活用しています！
根深ねぎ・白菜・玉ねぎ
ブロッコリー・とうもろこし・じゃが芋・キャベツ
大根・にんにく など



家庭できる「食育」



家庭での「食育」は、日常生活の当たり前のことから学ぶことができます。「子どもと一緒に、楽しみながらやってみる」ことが大切です。出来ることから始めてみませんか。



子どもと一緒に
買い物へ行く

子どもと一緒に
料理をつくる



ただ正しく配膳、
あとかたづけも一緒に

一緒に食卓を囲み、
楽しい食事を

