

令和6年8・9月分 学校給食予定献立表

小学校



《 22 回 》

松伏町学校給食センター ほほえみ

| 日 | 曜 | こんだてめい | えいようりょう | | しょくひんめい | | | |
|-------------|---|--|----------------|------------|---|---|--|----|
| | | | エネルギー Kカロリー | たんぱく しつ | かや熱の もとになる きの食 | 血や肉を つくる品 | 体 のちようし をととのえる みどりの食 | 品の |
| 8月 | 水 | ツイストパン ぎゅうにゅう こざかなパック はちみつレモンゼリー | 504 | 15.0 | ツイストパン はちみつレモンゼリー | ぎゅうにゅう こざかなパック | | |
| 29 | 木 | おかかおにぎり1こ しおおにぎり5ねん〜1こ ぎゅうにゅう ぎょにくソーセージ とうにゅうプリン | 381 | 16.1 | おかかおにぎり しおおにぎり | ぎゅうにゅう ぎょにくソーセージ とうにゅうプリン | | |
| 30 | 金 | バターロール ぎゅうにゅう ツナマヨパック アセロラゼリー | 498 | 14.9 | バターロール アセロラゼリー | ぎゅうにゅう ツナマヨパック | | |
| 9月 | 月 | ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ しゅうまい2こ チンジャオロースー | 622 | 26.2 | こめ でんぶん はるさめ さとう ごまあぶら こめあぶら | ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく | たけのこ チンゲンサイ にんじん ビーマン あかビーマン もやし きくらげ しゅうまい | |
| 3 | 火 | ごはん ぎゅうにゅう みそすいとんじる とりのからあげ2こ はくさいのあえもの | 654 | 27.1 | こめ すいとん こむぎこ でんぶん こめあぶら | ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく とりにく | きゅうり こまつな だいこん たまねぎ にんじん はくさい もやし しめじ | |
| 4 | 水 | こどもパン ぎゅうにゅう いなかふうスープ ハンバーグデミソースかけ やさいのソースいため | 602 | 26.9 | こどもパン じゃがいも さとう こめあぶら バター デミグラスソース | ぎゅうにゅう とりにく ハンバーグ | キャベツ だいこん たまねぎ にんじん もやし しめじ マッシュルーム | |
| 5 | 木 | ひやしちゅうか(たれ・こおり・きんしたまご) ぎゅうにゅう にくだんこのちゅうかに かいそうサラダ | 678 | 25.3 | ちゅうかめん でんぶん ごまあぶら | ぎゅうにゅう かいそう きんしたまご にくだんこ | キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ チンゲンサイ にんじん にんにく はくさい しいたけ | |
| 6 | 金 | ごはん ぎゅうにゅう すましじる あじフライ きりぼしだいこんのあえもの | 617 | 23.8 | こめ でんぶん ごま こめあぶら | ぎゅうにゅう とうふ あじフライ とりにく | きゅうり こまつな きりぼしだいこん にんじん ねぎ えのきだけ | |
| 9 | 月 | コッペパン こめこパン(5ねん) ぎゅうにゅう コーンポタージュ やきフランクケチャップソース やさいソテー | 621 | 23.6 | コッペパン こめこパン さとう こめあぶら バター | ぎゅうにゅう ハム フランクフルト だっしふんにゅう なまクリーム | キャベツ たまねぎ とうもろこし にんじん パセリ ビーマン ポタージュベース | |
| 10 | 火 | ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくどん やさいかきあげ もやしのあえもの | 636 | 23.3 | こめ さとう こめあぶら | ぎゅうにゅう ぶたにく | こんにゃく きゅうり しょうが たまねぎ やさいかきあげ にんじん ねぎ はくさい だいすもやし もやし しいたけ | |
| 11 | 水 | ごはん ぎゅうにゅう みそキムチスープ ぎょうざ2こ チンゲンさいのいためもの ヨーグルト | 628 | 27.2 | こめ こめあぶら | ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく とりにく ヨーグルト | キャベツ しょうが たまねぎ チンゲンサイ にら にんじん ねぎ はくさい キムチ えのきだけ しめじ ぎょうざ | |
| 12 | 木 | ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが やきししゃも5ねん〜2ほん ごほうサラダ | 621 | 25.3 | こめ じゃがいも さとう こめあぶら | ぎゅうにゅう ししゃも さつまあげ ぶたにく | こんにゃく グリンピース きゅうり ごほう たまねぎ にんじん もやし | |
| 13 | 金 | コッペパン ぎゅうにゅう ミネストローネ やさいコロッケ こんにゃくのサラダ | 587 | 18.8 | コッペパン シェルマカロニ こめあぶら コロッケ | ぎゅうにゅう フランクフルト | こんにゃく かぶ キャベツ きゅうり セロリー たまねぎ トマト にんじん にんにく しめじ かぶのは | |
| 17 | 火 | ごはん ぎゅうにゅう おつきみだんごじる さんまのかばやき だいこんときゅうりのわふうあえ | 630 | 23.9 | こめ しらたまだんご さとう こめあぶら | ぎゅうにゅう さんまでんぶんつき とりにく | きゅうり こまつな だいこん にんじん ねぎ まいたけ | |
| 18 | 水 | こどもパン ぎゅうにゅう コンソメスープ チキンピカタ ペンネのクリームに | 647 | 26.3 | こどもパン ペンネマカロニ こめあぶら バター | ぎゅうにゅう ショルダーベーコン フランクフルト チキンピカタ なまクリーム ベジマールソース | キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン しめじ パセリ | |
| 19 | 木 | ごはん ぎゅうにゅう ほうれんそうカレー たこナゲット キャベツのサラダ | 606 | 22.8 | こめ じゃがいも こめあぶら カレールウ | ぎゅうにゅう たこナゲット とりにく | キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ とうもろこし にんじん にんにく ほうれんそう エリンギ | |
| 20 | 金 | ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかはくさいスープ にくだんこのあますあん2こ ナムル | 610 | 25.0 | こめ ごまあぶら | ぎゅうにゅう ぶたにく にくだんこのあますあん | こまつな だいこん たまねぎ にら にんじん はくさい もやし しめじ | |
| 24 | 火 | ごはん ぎゅうにゅう やさいのみそじる ぶたにくのおろしソース かぼちゃのそぼろに | 640 | 28.1 | こめ さとう こめあぶら | ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく とりにく | かぼちゃ こまつな だいこん たまねぎ にんじん こねぎ | |
| 25 | 水 | しょくパン ぎゅうにゅう はくさいのクリームに えだまめサラダ | 600 | 24.6 | しょくパン こめあぶら ホワイトルウ | ぎゅうにゅう ショルダーベーコン なまクリーム チーズ ベジマールソース | えだまめ キャベツ たまねぎ とうもろこし にんじん はくさい もやし しめじ | |
| 26 | 木 | ちゅうかめん ぎゅうにゅう タンメン はるまき やきぶたிரいやさいいため | 621 | 24.1 | ちゅうかめん ごまあぶら こめあぶら はるまき | ぎゅうにゅう なんと ぶたにく やきぶた | キャベツ たまねぎ チンゲンサイ にら にんじん はくさい もやし きくらげ | |
| 27 | 金 | ごはん ぎゅうにゅう みそけんちんじる ほっけのごまやき だいすとひじきのにもの | 591 | 29.0 | こめ じゃがいも さとう ごまあぶら こめあぶら | ぎゅうにゅう だいす とうふ ひじき ほっけごまやき さつまあげ ぶたにく とりにく | こんにゃく こぼう だいこん にんじん ねぎ あかビーマン しめじ | |
| 30 | 月 | ごはん ぎゅうにゅう ピピンパ パンサンスー | 600 | 24.9 | こめ はるさめ さとう ごま ごまあぶら こめあぶら | ぎゅうにゅう ぶたにく | キャベツ きゅうり だいこん たけのこ にんじん にんにく ほうれんそう だいすもやし もやし しいたけ | |
| へいきんえいようりょう | | | 622 | 25.1 | ※ 毎月19日は「食育の日」です ※ 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。 ※ (★) 印の日に、放送用資料があります。 | | | |
| ひょうじゅんりょう | | | 650 | 26.8 | ※ 「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。 ※ 「スプーン」は 印のついた日に持ってきましょう。 | | | |

◆8月28日〜30日の片づけ方については、28日に各クラスに配布される「片づけ方」の通りをお願いします。