

令和6年 4月分 学校給食予定献立表

小学校



《 13 回 》

松伏町学校給食センター ほほえみ

日	曜	こんだてめい	えいようりょう		しょくひんめい		
			エネルギー Kカロリー	たんぱく しつ g	力 や 熱 の も と に な る き の 食 品	血 や 肉 を つ く る あ か の 食 品	体 の ち ょ う し を と と の え る み ど り の 食 品
11	木	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボーどんナムル	585	23.1	こめ むぎ でんぷん さとう ごまあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく	こまつな しょうが だいこん たけのこ にら にんじん にんにく ねぎ もやし しいたけ
12	金	ごはん(さいのきすな) ぎゅうにゅう みそけんちんじる めだいのしおやき きりぼしだいこんのもの	594	32.0	こめ さといも さとう こめあぶら	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ぶたにく めだいのしおやき	ごぼう だいこん きりぼしだいこん にんじん ねぎ しいたけ
15	月	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん とりにくのからあげ2こ ごまふうみあえ	599	27.3	こめ こむぎこ でんぷん こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	キャベツ ごぼう こまつな にんじん ねぎ ほうれんそう もやし えのきたけ
16	★火	コッペパンスライス ぎゅうにゅう はるやさいのポトフ オレンジ スラッピーショー スライスチーズ	604	31.2	コッペパン パンこ さとう こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく チーズ	かぶ キャベツ たまねぎ トマト にんじん にんにく オレンジ かぶのは
17	水	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかごもくスープ ぎょうざ2こ パンサンスー	594	23.8	こめ はるさめ ごま こめあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう いか とりにく うすらたまご	キャベツ きゅうり たけのこ にんじん だいずもやし きくらげ ぎょうざ
18	木	むぎごはん ぎゅうにゅう チキンカレー はるキャベツとアスパラのサラダ	595	22.1	こめ むぎ じゃがいも こめあぶら カレールウ	ぎゅうにゅう とりにく たっしふんにゅう	アスパラガス キャベツ しょうが たまねぎ とうもろこし にんじん にんにく
19	金	ごはん(さいのきすな) ぎゅうにゅう げんまいだんごじる さばのみそに ちくさいため	625	26.0	こめ げんまいだんご こめあぶら	ぎゅうにゅう さばのみそに かまぼこ ぶたにく いらたまご	キャベツ こまつな だいこん にんじん ねぎ ほうれんそう もやし しめじ
22	月	しょくパン ぎゅうにゅう まつぶしさんこめこのコーンポタージュ ぶたにくのトマトソース マカロニサラダ	618	24.9	しょくパン マカロニ こめこ さとう オリーブオイル こめあぶら パター	ぎゅうにゅう ぶたにく なまクリーム	キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし トマト にんじん にんにく パセリ ポタージュベース
23	★火	わかめごはん ぎゅうにゅう さくらかまぼこいりすましじる はながたとうふバーグ ごもくきんぴら さくらゼリー	663	25.0	こめ さとう ごま こめあぶら こめあぶら さくらゼリー	わかめ ぎゅうにゅう とうふ かまぼこ さつまあげ ぶたにく さくらゼリー	こんにやく ごぼう こまつな にんじん ねぎ えのきたけ しいたけ
24	水	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたにくどん ごもくたまごやき キャベツのいためもの	641	30.0	こめ むぎ さとう こめあぶら	ぎゅうにゅう さつまあげ ぶたにく ごもくたまごやき	こんにやく キャベツ こまつな しょうが たまねぎ にんじん ねぎ はくさい しいたけ
25	木	ちゅうかめん ぎゅうにゅう しょうゆラーメン はるまき はるさめのサラダ	648	23.2	ちゅうかめん はるさめ こめあぶら こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく	キャベツ きゅうり メンマ にんじん ねぎ もやし きくらげ はるまき
26	金	ごはん(さいのきすな) ぎゅうにゅう なまあげのみそじる とりにくのてりやき いそかあえ	613	35.6	こめ	ぎゅうにゅう なまあげ のり とりにくのてりやき	キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ チンゲンサイ にんじん もやし
30	火	ツイストパン ぎゅうにゅう コンソメスープ ハンバーグケチャップソース ごぼうサラダ	623	25.2	ツイストパン さとう ごま こめあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ハンバーグ	キャベツ きゅうり ごぼう たまねぎ とうもろこし にんじん もやし マッシュルーム
へいきんえいようりょう			616	26.9			
ひょうじゅんりょう			650	26.8			




ご入学・ご進級おめでとうございます

1年生 補食 給食	11日(木)	のむヨーグルト
	12日(金)	ぎゅうにゅう 牛乳
	15日(月)	ぎゅうにゅう 牛乳・メロンパン30g
	16日(火)	ぎゅうにゅう 牛乳・ツイストパン30g
	17日(水)	ぎゅうにゅう 牛乳・こどもパン30g・いちごジャム

ねんせい、
1年生は、
11日(木)から17日(水)まで補食給食です。
18日(木)からは、他の学年と同じ献立です。



- ※ 毎月19日は「食育の日」です
- ※ 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
- ※ (★) 印の日に、放送用資料があります。
- ※ 「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。
- ※ 「スプーン」は  印のついた日に持ってきましょう。
- ※ 彩のきすな以外のご飯には、松伏町産のコシヒカリを使用しています。