

**相****談****機****関****一****覧**

埼玉県立精神保健福祉センター

- ◎来所相談（予約制） 依存に関する相談
☎048-723-6811（予約専用）
平日 9時～17時
- ◎電話相談「埼玉県こころの電話」
☎048-723-1447
平日 9時～17時

障害福祉に関する相談

- ◎松伏町役場 いきいき福祉課
☎048-991-1877

健康に関する相談

- ◎松伏町保健センター
☎048-992-3170

こころの相談・ひきこもり相談（月1回予約制）

- ◎松伏町保健センター
☎048-992-3490

埼玉いのちの電話

☎048-645-4343
（24時間、365日受付けています）



★夜間・休日の精神医療相談窓口
埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
（ハローキューキュー）

平日（月～金）	17:00～翌8:30
土曜及び休日	8:30～翌8:30

※平日（月～金）日中の時間帯（8:30～17:00）の精神科救急医療に関する相談については、春日部保健所（☎048-737-2133）にご相談ください。

アルコール関連

- <自助グループ・家族会>
- ◎AA関東甲信越セントラルオフィス
☎03-5957-3506
- ◎埼玉県断酒新生会
☎048-978-0567
- ◎アルコール家族相談（春日部保健所）
☎048-737-2133
- ◎断酒会 越谷例会（松伏町含む）
松伏町保健センターにお電話ください。
- ◎アラノン・ジャパン
☎045-642-8777

薬物関連

- <自助グループ・家族会>
- ◎NA日本リージョン・セントラル・オフィス
☎03-3902-8869
火曜：19時～21時 土曜：13時～17時
- ◎ナラノンファミリーグループジャパン
☎03-5951-3571
平日10時～16時
- ◎全国薬物依存症者家族会連合会
☎03-5856-4824

ギャンブル

- <自助グループ・家族会>
- ◎GA（ギャンブラーズ・アノニマス）
FAX 050-3737-8704
- ◎ギャマノン
☎03-6659-4879
月・木曜 10時～12時

摂食障害

- <自助・ピアサポートグループ>
- ◎NABA（ナバ）日本アノレキシア（拒食症）・プリミア（過食症）協会
☎03-3302-0710
月・水・木・金曜 13時～16時

ひきこもりに関する相談

- ◎埼玉県ひきこもり相談サポートセンター
（NPO法人 越谷らるご内）
月・水～土 10時～18時
☎048-971-5613
- ◎春日部保健所
☎048-737-2133

松伏町自殺対策行動計画（第2次）

～いのちを支える取組み～ を策定しました

松伏町では、平成31年3月に松伏町自殺対策行動計画を策定し、ゲートキーパー養成講座やこころの相談等を行うとともに、関係機関と連携して自殺対策を支える人材育成や相談窓口の周知等を進めてきました。

この度、新型コロナウイルス感染症の影響や、子ども・若者、女性の自殺者数増加など状況が変化する中、令和4年10月に見直された国の自殺総合対策大綱の理念や埼玉県自殺対策計画などを踏まえ、本町の自殺者の減少を目指して令和6年3月に松伏町自殺対策行動計画（第2次）を策定しました。

「笑顔と生きがいにあふれ誰もが自殺に追い込まれることのない地域共生社会の実現」を基本理念とし、5つの基本目標を定めております。

<基本目標>

- 基本目標1 「自殺予防」への理解の促進等
- 基本目標2 自殺対策を支える人材の育成
- 基本目標3 「生きること」を促す支援の促進
- 基本目標4 児童・生徒への教育の推進
- 基本目標5 ネットワークの強化の推進

松伏町自殺対策行動計画（第2次）
ホームページQRコード



自殺の多くが追い込まれた末の死であり、さまざまな社会的要因が絡み合っています。そのため、自殺を「個人の問題」ではなく「社会の問題」としてとらえ、町全体で一丸となり取り組んで行きます。



ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

気づき・声かけ

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

見守り

温かく寄り添いながらじっくり見守る

※保健センターでは、ゲートキーパー養成講座を毎年実施しています。

松伏町保健センター（平日8時30分～17時15分）

〒343-0111 松伏町大字松伏428番地

☎ 048-992-3170または048-992-3490