

女子
男子

団員募集中

MATSUBUSHI

RIVERS



対象

小学1年生～6年生

みんなで楽しく
バスケットしよう！



パパ、ママ、ご兄弟の子も
一緒に体を動かしましょう！

活動日時

☆土曜日 9:00～12:00

☆第2土曜日 13:00～16:00

☆日曜日 11:00～13:00

☆祝日 9:00～11:00

持ち物

水筒 タオル

スニーカー(底がきれいなもの)

運動のしやすい服装

場所

松伏小学校体育館

体験も行っています。
気軽にご参加ください！

ゴールデンエイジを知っていますか？

子どもの身体能力・運動能力が最も伸びる時期のこと。

およそ5歳～12歳の時期で、身体の動かし方・動作技術を短時間で覚える事が出来る一生に一度だけの貴重な年代を「ゴールデンエイジ」と呼びます。

松伏リバーズでは、脳と視神経に刺激を与える「コーディネーショントレーニング」を練習メニューに取り入れ、ゴールデンエイジにあたる子ども達の運動能力を伸ばす手助けをしています。

お問い合わせ rivers監督 稲葉 090-5527-5239